

にっこにっこ

2025
4
Vol.178

昨年、社協広報誌の新タイトルを募集し『にっこにっこ』に決まりました。タイトルに併せ、ピースが2個、幸せで繋がっているイメージのロゴデザインになり、新しくスタートした社協だより『にっこにっこ』をこれからもよろしくお願いたします！

各地区老人クラブ訪問

各地区老人クラブの集まりの場で、地域とのつながりやフレイル予防、権利擁護事業などの話をさせていただきました。

智頭町には5地区に老人クラブがあり、それぞれが「健康」「友愛」「奉仕」の三大運動の推進を図るため色々な活動を行っています。何より、会員同士が繋がる大切な集まりの場、社会参加の場となっています。

今回は集まりの場に役割を持って参加することがフレイル予防に繋がっていることや、地域の中には自身の権利が守られず、十分なサービスを受けることが出来ずに生活している方もいるということを知っていただく機会となりました。



智頭小学校福祉教育

智頭小学校4年生（現在5年生）の総合的な学習、夢のびの授業で高齢者疑似体験と車いす体験を行いました。

日常の一つ一つの動作が、歳を取ると難しくなるということや、車いすだと、ちょっとした段差を乗り越えるのも大変だということが多く出る中で、介助があると助かるし嬉しいという意見もありました。

～児童の感想より～

車いす体験や高齢者

疑似体験でお時間を作ってくださりありがとうございます。私はジュースを入れたり車いすで曲がったりするのが大変でした。車いす体験や高齢者疑似体験が終わって、最近はおじいさんやおばあさんの手伝いをよくするようにになりました。



これからも高齢者、心身に障がいのある方を知る大切な福祉教育の時間を学校と連携して作っていきます。



車いす段差を超える介助を体験する児童



高齢者疑似体験セットを着て箸で豆を移動させます



あんしん相談センター 「ささえーる」が暮らしの安心をお手伝いします

■ご利用できる方は

- ・お一人暮らしの高齢の方
- ・精神障害のある方
- ・知的障害のある方
- ・認知症状のある方
- ・その他、日常生活に不安を抱えている方

生活費が
うまく
使えない

家族や他人
にお金を
勝手に使わ
れてしまう

病気になっ
てしまって
働けない

仕事が
長続き
しない

近所の人
と交流が
ない

通帳やお金の
置き場所を
忘れてしまう

借金があって
生活が苦しい

役場から届く
書類の内容
がわからない

人間関係が
うまく
いかない



日常生活自立支援
事業



成年後見(法人後見)
事業



生活困窮者等
家計相談支援事業

■ご相談ください

ご本人、ご家族のほか、
上記のような方を
心配に思っている
地域の皆さん
からのご相談もお待ち
しています。

あんしん相談センターささえーる
お問合せ：電話75-3772



令和7年度 ボランティア活動保険

令和7年3月
受付開始!!

～ボランティア中のもしもの備えに～
【令和7年度加入プラン】



雪かきボランティア



ちづパトロール隊 登校見守り

		基本プラン	天災・地震 補償プラン	
ケガの補償	死亡保険金	1,040万円		
	後遺障害保険金	1,040万円(限度額)		
	入院保険金日額	6,500円		
	手術 保険金	入院中の手術	65,000円	
		外来の手術	32,500円	
	通院保険金日額	4,000円		
賠償の補償	地震・噴火・津波による死傷	×	○	
	賠償責任保険金 (対人・対物共通)	5億円(限度額)		
年間保険料		350円	500円	

☆令和7年3月中に加入申込手続きを完了された場合の補償期間は、
令和7年4月1日～令和8年3月31日

中途加入の場合は、加入申込手続完了日の翌日から補償します。
※詳しい補償内容や加入手続きについては、社協へお問合せください。

お問合せ：智頭町社協 総務課 電話75-2326



勝手に表彰! 第41号



あや き よう こ
綾木洋子さん(芦津)

もともと明るく歌うことや、人と話すのが大好きで社交的な綾木さんは、ミニデイ「とちの実会」の代表で、毎月1回みんなと集まって楽しく過ごしています。その他にも「生命の貯蓄体操」「吟翔会」「良菜会」「歌笑サロン」など沢山のサロンや「ひまわり会」に参加したり、「森のミニデイどんぐりの館」の食事を担当したり、「赤十字奉仕団」でボランティア活動に参加したりと、一週間ほとんど毎日出かけて交流をしています。「忙しいほうが良い。友達もたくさんできて、友達に恵まれて、ありがたい。人と会うのが一番元気になる」とおっしゃる綾木さん。

出かける前と帰ってきた時、玄関で大きな声で挨拶をして、亡きご主人に必ずその日の報告をしています。毎日元気で充実した日々を送っておられる綾木さん。勝手にながら、表彰します!!



ご寄付ありがとうございました

(2024年12月~2025年2月まで)

- *金一封 城西教会 様
- *古布・タオル・裁断布・おむつ等
安道 雅人 様 智頭町赤十字奉仕団 様 匿名多数
- *古新聞(心和苑へ) 匿名
- *新米10kg(心和苑へ) JA鳥取いなば女性会 智頭支部 様
- *ぱれっと三田・自立の家・あおぞら(グループホーム)への
配食サービスの各種食材
各地区給食ボランティア 様 匿名多数

令和7年度 ゴミ箱助成のご案内

■募集数: 4台

■内容

- ・規格サイズのゴミ箱にかかる購入費の半額を助成
- ・1町内会・集落あたり1台まで
- ・応募多数の場合は抽選とします



■申込期限: 2025年4月30日(水)

■申込先: 智頭町社協 総務課 電話75-2326

香典返し寄付金は、サロン活動等で地域の皆様に活用していただいています。

2					1					12					月		
五〇、〇〇〇	金一封	五〇、〇〇〇	五〇、〇〇〇	三〇、〇〇〇	一〇〇、〇〇〇	金一封	三〇、〇〇〇	三〇、〇〇〇	三〇、〇〇〇	三〇、〇〇〇	三〇、〇〇〇	金一封	三〇、〇〇〇	三〇、〇〇〇	三〇、〇〇〇	ご寄付額(円)	
奥本	宇波	智頭	駒帰	智頭	智頭	惣地	智頭	智頭	尾見	三田	毛谷	智頭	芦津	中原	市瀬	中原	住所
竹下	寺坂	長畑	中村	石井	藤原	西尾	西川	宮本	河村	天木	奥村	平尾	寺谷	葉狩	平尾	中澤	故人のお名前
泰子	榮	正司	俊子	麗子	隆昌	壽満子	文子	愛子	暁人	操	達男	教男	貞美	秀之	和子	一俊	年齢
86	90	89	94	94	87	90	89	98	95	93	96	74	102	71	84	93	寄付者ご芳名
竹下	寺坂	長畑	中村	石井	藤原	小坂	西川	宮本	河村	天木	奥村	平尾	寺谷	葉狩	平尾	中澤	
和真	清美	恵美子	公生	敏夫	くるみ	里美	彰	芳昌	里野	博美	尚通	芳恵	尚樹	俊子	寿明	悦雄	

香典返し等寄付金ありがとうございました
(2024年12月~2025年2月まで)
◎了解をいただいた方のみ掲載しております。敬称略

ふれあいサロン紹介 Vol.78

•登録数：109グループ •登録者数：1,628人（2月28日現在）

しゃべろうや（智頭）

しゃべろうやは、2021年4月にサロン登録され、毎週水曜日に百歳体操をしています。

活動のきっかけは、昔に比べ、近隣同士のふれあいが減っていると感じ「しゃべる場を作ろうや!」と代表の竹内さん、当時の児童館や隣保館の職員が話し合い、住民への呼びかけや協力を得て始まりました。百歳体操の他に本折の歴史に触れるなど、子どもと高齢者の繋がり場としても役立てられています。

サロン活動を通し、「皆に会えるから、気分も上がるしリフレッシュになっている」「ここに来ると、いろいろな話ができ楽しい」など会員から嬉しい声がありました。また、「百歳体操の取り組みを調査する体力測定で、良い結果が出ている」と聞き、百歳体操の効果を実感しました。

集落の憩いの場になっているしゃべろうや。これからも支え合って続けていきます。みんなでわきあいあいと楽しんでいきますので、興味のある方はぜひ参加してください。



昨年11月から本折集会所で活動しています



百歳体操の様子、一生懸命取り組みます



この日はかき餅の差し入れがあり、皆で美味しくいただきました

ふれあいサロンは一部赤い羽根共同募金の配分金で運営しています。

ふれあいの場

ミニデイ紹介 Vol.49

60歳以上の方の健康の維持・増進・生きがいのある生活を支援する活動「ミニデイ」の活動を紹介します。登録数：35グループ 登録者数：564人（2月28日現在）

とちの実会（芦津）

とちの実会は、活動を始めて15年目。いつものメンバーで、毎月1回活動しています。どんぐりの館に集まり、コーヒーを飲みおしゃべりしてから、みんなで調理を行い、会食・体操・歌の交流を楽しみます。

この日のメニューは、ピラフにチキンカツや白菜の和え物等、7品が完成。家で育てた柿や自家製の漬物も並び、机いっぱい栄養満点な美味しい料理が並びます。

みんなで「いただきます」と声をそろえて会食がスタート。以前取材した際の写真を見ながら、思い出話に花を咲かせます。食後は、手遊びやトランプで楽しみ、笑い声が絶えず楽しい時間を過ごしました。

とちの実会は、何事もみんなで協力して役割分担すること、お互いを褒め合うことを大切にしています。

それがミニデイが長く続いている秘訣です。

これからもみんな仲良く支え合い、楽しんで活動していきます。



皆さん、よく笑うことを心がけています



今回、ピラフに初挑戦！定番デザートは、フルーツヨーグルトです

社協広報誌「にこにこ」に、ご意見・ご感想をお寄せください。

ハガキまたは用紙に住所・氏名・電話番号・年齢を明記の上、投函又は窓口までご提出ください。

読者のひろばに掲載させていただいた方にはプレゼントを進呈します。

【応募先】〒689-1402 智頭町智頭 1875 番地 智頭町社会福祉協議会 総務課

お問合せ：智頭町社協 総務課 電話 75-2326

