

社会福祉だより

2021(令和3)年4月1日 162号

あわせ

総人口 6,714人

65歳以上人口 2,877人

高齢化率 42.85%

2021年3月1日現在



生きがいつくりにために



障がいのある方のために



ボランティア活動のために



災害への備えのために



子どもたちのために



高齢の方のために

赤い羽根・歳末たすけあい共同募金
に協力ありがとうございました。

〔表紙〕

赤い羽根・歳末たすけあい共同募金の
つかいみち

〔発行〕

智頭町社会福祉協議会

八頭郡智頭町智頭 1875

TEL75-2326 FAX75-4110

2021年度 智頭町社協の取り組み 「コロナ禍での地域福祉活動」



会長理事 小林 一晴

常務理事 津田 英樹



（小林）

新しい年度、智頭町社協がどういう活動をしていくべきかということを考える前に、この一年を振り返りかえてみて、「コロナに始まって、コロナで終わっただなあ」というのが正直なところですよ。

この一年、人が集うさまざまな取り組みを休止せざるを得なくなりました。智頭町社協が直接行うものではなく、老人クラブのように社協に事務局を置く諸団体の取り組みも同様です。すから、住民の皆さんへの影響を考えると、非常に残念な思いでいっぱいです。

（津田）

社協の仕事は、「社会的な活動に参加することで、誰もが地域の一員として普通の生活を送れるよう、その地域に応じた仕

組みづくりや取り組みを行う」というものです。しかし、その大前提である「社会的な活動への参加」を制限せざるを得ないということになっているわけですから、いや、本当に困った事態ですよ。

ただ、新型コロナウイルス感染への対応はまだまだ続くわけですから、いつまでも困った、困ったと言っているわけにもいきません。

（小林）

この一年、ふれあいサロンや集落ミニデイ、防災福祉マップ作りなど住民の自発的な支え合い活動は、かなり停滞したと思います。感染の状況が変わらない、むしろ感染が広がっている中で、住民の支え合い活動をどのように行っていくべきか、難しい問題ですね。

取り組みの工夫

（津田）

工夫が必要だと思っています。

人が集う取り組みでも、会場を分けたり、開催日を増やしたり、内容を見直したり・・・

住民の皆さんが社会的な活動に参加する、そのことを制限し



開催日を増やして取り組む高齢者の集い ひまわり会

ていくと、引きこもりの増加を招きます。身体機能の低下、認知機能の低下にも影響します。それは要介護者の増加につながりかねず、新型コロナウイルスに感染することと同様に大きなリスクであると思います。

ふれあいサロンや集落ミニデイのように地域で取り組む福祉活動は、基本的に「人が集うこと」を前提にしています。その全てを制限するということは避けるべきだと思います。

前例にとらわれず、工夫をこらし、感染予防対策を充分にとったうえで地域での取り組みをすすめたいですね。

あらためて人の育成を

(小林)

さて、智頭町社協は介護サービスが事業の大きなウエイトを占めています。介護サービスで現場で感染が発生すると大変なことになりますから、この一年、コロナ感染対策にかなりの力を集中せざるを得なかったと言えます。

事業計画の中でできなかったことも多いですから、昨年度の計画をもう一度仕切りなおす必要があると思っています。

(津田)

昨年同様、あらためて職員の育成が重要だと思っています。智頭町社協はこれから定年退職者が増加することになります。次の若い世代が責任もって行動できる組織づくりを急がなければなりません。可能な限り、さまざまな仕事を経験させること、そして若い世代の職員を意識的に責任ある立場に登用していくことが必要です。

また、職員に対する研修の機会も多く設けていますが、研修を受けたからといって職員が育つわけでもありません。主体的

に自律して行動できる職員は日々の教育の中で育っていくわけですから工夫が必要です。

災害対応機能の強化

(小林)

地域活動の中で、「社会的な活動への参加」が重要だという話をしましたが、災害対応機能の強化も非常に重要だと思います。昨年の7月は九州地方や中部地方で大きな豪雨災害が発生しましたし、冬は北陸や北日本で記録的な豪雪に見舞われました。

コロナ感染そのものも非常に大きな災害だと思えますが、こういった災害対応機能に今後力をいれていく必要があります。

(津田)

智頭町社協が行う、災害への対応は大きく分けて3つあると考えています。まず、住民の皆さんへの啓発活動です。防災福祉マップ作りや避難訓練のように日頃から災害発生に備えていただくためのものです。2点目は災害ボランティアセンター設置のための日常的な準備と訓練の実施です。3点目は災害発生時に社協の事業を責任もって継

続させるための計画づくりです。防災福祉マップ作り等の啓発活動や災害ボランティアセンター設置のための準備はかなり力を入れてきましたし、災害発生時の事業継続についても対応策を考えてきました。しかし、感染症の大規模な蔓延という災害に対しては、ほとんど考えることはありませんでした。平成21年に智頭心和苑ではノロウイルスの集団感染があり、また全国的に新型コロナウイルスが流行し、その時の経験からマスクや消毒剤を常時備蓄しておくということくらいだったわけです。あらためて社協の事業継続計画を見直す必要があると痛感しています。



リヤカーを使って坂道の避難訓練（篠坂集落）

「地域福祉活動計画」

の策定

(小林)

ところで智頭町社協では毎年、このように事業計画を練っているわけですが、もう少し長い期間の計画、智頭の福祉をどうしていくか、という計画、ビジョンというものがありません。この計画を町と共同で作っていくということがここ数年の課題です。

(津田)

そうですね。今年度はその計画、「地域福祉活動計画」を町と連携して仕上げていくことにしています。人口が減少し地域活動の担い手も減少する中でどのように福祉活動を行っていくのか、しっかりと検討していきます。

(小林)

智頭町社協は昭和47年に社会福祉法人として認可され、来年は法人化50周年という節目の年になります。どのよう



コロナ対策の取り組み(在宅サービス)

新型コロナウイルス感染拡大に伴い私たちの日常生活は大きく変わりました。

私たち介護従事者は、重症化リスクの高い高齢の利用者様と日々関わって仕事をしています。感染予防には細心の注意を払い、利用者様の安全を第一に考えて、各事業所で感染防止対策に取り組み、サービスの提供にあたっています。

各サービス共通

①職員の基本的な対策

- ・出勤前の検温、体調確認を行う
- ・自分や家族の健康管理や行動履歴の確認を行う
- ・出勤時や業務中、業務終了時など、こまめな手洗い、うがい、手指消毒を行う
- ・サービス提供前や終了時に物品などの消毒を行う



デイサービスセンター

①出勤時

- ・手洗い、うがい、手指消毒、マスク着用
- ・清潔なユニフォームなどの着用
- ・事業所内の換気や使用物品などの消毒

②送迎時

- ・車内や車椅子などの消毒
- ・お迎え時、利用者様への検温、手指消毒、体調確認や記録
家族様へは体調確認や県外者との接触状況の確認
- ・送迎後、車内の清掃及び消毒



密接が避けられない中で!

感染防止の基本は「密閉・密集・密接」の三密を避けることです。しかし、介護の仕事は人に接する仕事ですので、密接を避けることはできません。そのため、頻繁な消毒など、より徹底した感染防止対策を講じて毎日利用者様をお迎えしています。

ヘルパーステーション

①訪問前の準備

- ・職員自身の基本対策を行う
- ・利用者様、家族様へ電話して体調確認や県外接触者などの確認を行う
- ・使用物品等の消毒

②訪問時

- ・手洗い、うがい、手指消毒、手袋の着用
- ・利用者様の検温や体調確認

③サービス提供時

- ・こまめな換気や使用物品などの消毒



ヘルパーの使命

コロナ感染が拡大しても、自粛要請中であっても、私たちヘルパーの仕事が必要とする方のお宅を訪問します。感染防止の為に、施設サービスが利用できなくなった場合には、代替サービスとして訪問回数も増えます。「自分が感染したらどうしよう」という恐れを抱きながらも、「ヘルパーが行かなければ、この方の生活が守れない」と自分達の仕事に誇りをもって日々頑張っています。

最後に

介護現場で働く私たちは、感染症についての勉強を積み重ねています。だからこそ、未知の感染症に対する不安は人一倍強くあります。自分が感染する怖さがありますが、私たち職員自身がウイルスの媒介者となりご利用者様の命を危険にさらすことにもなりかねないことを一番恐れています。感染防止のために行うことが増え、精神的にも身体的にも大きな負担ですが、それでも毎日コロナ感染防止対策に取り組めるのは、利用者様が元気でいて下さることが私たちの活力になっているからです。

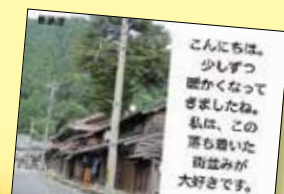
新ひまわりシステムがスタートして4年!

智頭町内にお住まいのひとり暮らしの高齢者の方を対象に、毎月1回お葉書を送って安否確認を行う「新ひまわりシステム」が始まって4年が過ぎました。保育園や小学生、智頭農林高校の生徒さんや住民のみなさんのご協力で、工夫を凝らしたお葉書が届けられています。現在45名の方へお便りをお届けしています。

みなさんからは「毎回違う内容のお便りが届くので何が来るか楽しみです」「配達の方員さんがやさしく声をかけて下さってありがたいです」といった、嬉しい声をいただいています。



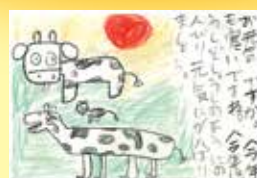
毎月届くお便りを楽しみに待っています



届いた便りを大事に集めています



心のこもったお便りです



お問合せ：智頭町社協 総務課 電話75-2326

ボランティア活動保険

智頭町社協では、ボランティア活動中のさまざまな事故によるケガや損害賠償責任に備えるための、ボランティア活動保険の受付を行っています。

保険料（1名あたり）・補償金額		
加入プラン		基本
年間保険料		350円
地震・噴火・津波による死傷		×
死亡保険金		1,040万円
後遺障害保険金		1,040万円（限度額）
入院保険金日額		6,500円
手術 保険金	入院中の手術	65,000円
	通院中の手術	32,500円
通院保険金日額		4,000円
賠償責任（対人・対物共通）		5億円（限度額）

【補償期間】

2021（令和3）年4月1日午前0時から2022（令和4）年3月31日午後12時まで
中途加入の場合は、加入申込手続き完了日の翌日午前0時から2022（令和4）年3月31日

【補償内容】

●傷害事故

ボランティア活動中の予知されない出来事であり身体の外部からの作用によるケガをした場合

●賠償事故

ボランティア活動中の偶然な事故により、他人にケガを負わせたり、他人の物をこわしたことにより法律上の損害賠償責任を負った場合

～対象とならないボランティア活動もありますのでお問い合わせください～

お申し込み・お問合せ：智頭町社協 総務課 電話75-2326



勝手に表彰!

第25号



はる つみ のぶ ひと
春摘暢仁さん (智頭)

智頭町の障がい福祉に数多く関わっておられる春摘さんをご紹介します。福祉に興味を持ち大学で福祉を学び、智頭町役場に就職。智頭心和苑の生活相談員から始まり福祉関係の部署を多く経験されました。その中で、当時役場が事務局を持っていた

「智頭町手をつなぐ育成会（知的障がい児・者の福祉推進を図る団体）」の事務を担当したこ

とが障がい福祉に携わるきっかけだったそうです。退職された今でも会の事務局を受け持ち、加えて平成31年には智頭町身体障害者福祉協会の会長に就任し、頑張っておられます。

また、智頭町から身体障がい者相談員を任命され、生活上の困りごとなどのさまざまな相談に応じて、必要な制度や福祉事務所とのパイプ役になっておられます。

「障がいの種類によって悩みや苦しみが違う。また、言い出せない人もいます。相談員は待っているだけではなく、出て行かないといけない。」と、障がいを抱える方の福祉のため真摯に取り組む春摘さんを勝手に表彰します。



智頭町身体障害者福祉協会のみなさんと



智頭町手をつなぐ育成会のみなさんと

「志あわせ」の ご意見・ご感想を お寄せください

抽選で3名様に
『トスク商品券』を
プレゼントします。

①応募方法

ハガキまたは応募用紙等に住所・氏名・電話番号・年齢を明記のうえ、ご意見・ご感想をご応募ください。

②応募先

〒689-1402
智頭町智頭1875番地
智頭町社会福祉協議会 総務課
電話: 75-2326 FAX: 75-4110
メール: chizu0804@jade.plala.or.jp

③締め切り

2021年4月30日(金)
※当日消印有効

新型コロナウイルス感染症

(智頭 60代女性)

常々感じていることです。毎回たよりを読みながら、ためになる情報、時節に合った情報が掲載されているな、と思っています。ただ、文字・文章を読むという作業は、割合むずかしいもので、活字が読みにくい、読んでいても理解するのが困難など問題は多々あると思います。せっかくためになる情報があるのに活字以外の情報手段を考えていただけたら、誰にでも身につくのではないのでしょうか? (ご高齢者の方には特に!!)

☆ご感想ありがとうございました。

(那岐 80代女性)

が日本に入ってから1年以上になり、昨年4月には鳥取県内で初めて感染者が確認され、ミニデイ、サロンも活動を自粛することになりました。いつまでこんな事が続くのかと心配していましたが活動再開の通知があり「マスク着用・室内の換気・手指消毒・間隔をあけて座る」などの、感染症予防対策に気を配りならミニデイ、サロンを行っています。やっぱりみんなが集まることは大事なことだと思います。ミニデイ、サロンで喋って、笑って、食べてみんなが喜んでいきます。早くコロナの終息を願うばかりです。社協のみなさんにも感謝しております。

読者の

ひろは



～古着・古布の寄付ご協力のお願い～

家庭で不要になった古着、タオル、ハギレ等を寄付していただけませんか。

①吸水性が良く、清潔なもの

②浴衣・Tシャツなどの古着

裁断していただく場合の目安：15cm×20cmくらい

※大変お手数ですが、智頭町社協までご持参ください。

持参が難しい場合は、下記へご連絡ください。

お問合せ：智頭町社協 総務課 電話75-2326



富沢地区婦人会様から

ご寄付ありがとうございました

(2020年12月～2021年2月まで)

*アルミ製自走式車椅子 1台

(デイサービスセンターへ)

第一生命労働組合鳥取支社 様

*介護用ベッド (デイサービスセンターへ)

細山 周一 様

*古布・タオル・シーツ 等 (心和苑へ)

安住 晴美 様 岡本 寛子 様

富沢地区婦人会 様

明治安田生命 鳥取因幡営業所 様

匿名多数

*切手 26,376円分

(智頭町身体障害者福祉協会へ)

(一財) 中国地方郵便局長会

因幡地区郵便局長会 様

*紅茶、お菓子 (ひまわり会へ)

呉屋 菜苗 様

*介護用食品

匿名

*手作り作品 (ごみ袋 等)

匿名

*紙おむつ等

匿名

*ぱれっと三田・自立の家・あおぞら (グループホーム)

配食サービスへの各種食材

各地区給食ボランティア 様

匿名多数



香典返し寄付金は、サロン活動等で地域の皆様に活用していただいています。

2					1										12					月
三〇、〇〇〇	五〇、〇〇〇	金一封	三〇、〇〇〇	五〇、〇〇〇	一〇〇、〇〇〇	三〇、〇〇〇	五〇、〇〇〇	五〇、〇〇〇	五〇、〇〇〇	三〇、〇〇〇	五〇、〇〇〇	三〇、〇〇〇	一〇〇、〇〇〇	三〇、〇〇〇	五〇、〇〇〇	三〇、〇〇〇	金一封	五〇、〇〇〇	ご寄付額(円)	住所
真鹿野	岩神	智頭	坂原	智頭	奥本	三吉	毛谷	大呂	智頭	郷原	大内	芦津	埴師	市瀬	智頭	新見	青木	大屋	故人のお名前	住所
谷口	谷口	岸本	国岡	加藤	古田	芦谷	奥村	田中	竹中	藤内	小坂	寺谷	草刈	山本	梶川	河村	清	森次	隆子	故人のお名前
健太郎	みき江	春太郎	喜与次	節子	信子	重之	孝治	潔	堅	富代	ます子	君子	英人	民子	利男	行造	清	隆子	正行	寄付者(ご芳名)
87	89	82	72	67	78	86	69	85	94	105	102	85	63	103	90	74	96	93	年齢	寄付者(ご芳名)
谷口	谷口	岸本	国岡	加藤	古田	芦谷	奥村	田中	竹中	藤内	小坂	寺谷	草刈	山本	梶川	河村	青木	森次	正行	寄付者(ご芳名)
寿子	道紀	美佐枝	哲也	俊策	進	明伸	静枝	靖	伸也	節夫	登志夫	丈夫	葉子	祐三郎	敬	幸寿	裕	正行	寄付者(ご芳名)	寄付者(ご芳名)

◎了解をいただいた方のみ掲載しております。敬称略

(2020年12月～2021年2月まで)

香典返し等寄付金ありがとうございました

ふれあいサロン紹介

•登録数 107グループ •登録者数 1,545人（3月1日現在）

Vol.63

生命の貯蓄体操芦津教室（山形）

平成22年にサロン登録し11年。毎週火曜日「どんぐりの館」に60代から80代の12名が集まっています。

「組操法・要操法・五導術」を丹田呼吸法で行う体操で、年齢に関係なく自分のペースでできます。呼吸を意識し、吸ったり、吐いたり、腹の底から出す号令が広い部屋に響きわたります。体操が終わった後は血行が良くなり身体が軽く気持ちが良くなります。

体操の後にコーヒータイムでコミュニケーションをはかっています。年齢に関係なく仲良しで、畑・料理・健康など一冊の本になるくらい話題が豊富です。

「皆と会って話をするのも楽しみ」「若げだなあと言われて嬉しい」と、サロンがみんなの生きがいの場になっています。



元気でいられるように続けて行きます♪



間隔をとりコロナ対策をしながら！



長年続けて柔軟な身体に！

ふれあいサロンは一部赤い羽根共同募金の配分金で運営しています。

ふれあいの場

ミニデイ紹介

Vol.33

60歳以上の方の健康の維持・増進・生きがいのある生活を支援する活動「ミニデイ」の活動を紹介します。
登録数：37グループ 登録者数：658人（3月1日現在）

白杉会（那岐）

大屋部落では平成9年から70歳以上の高齢者で集まる会「白杉会」を開いていました。

令和元年12月にミニデイ登録するにあたり60歳代の方にも声を掛けて42名の会になりました。

以前までは、当番を班で持ち回りにしていましたが、会員の高齢化により、調理や買い物などの世話が大変になっていました。今は、若い世代の加入により、役割を分担出来ています。

差し入れの煮物に漬物と食べきれないほどの御馳走を囲んで、昔話や近況報告と話が弾み和気あいの楽しい会をしています。

今後の計画は、新型コロナが収束したらミニデイの回数を増やし、みんなで旅行に行くことです。



第1回ミニデイを開催（令和2.11.23）



久しぶりに会ってお喋り♪



食べきれないご馳走になりました♪