

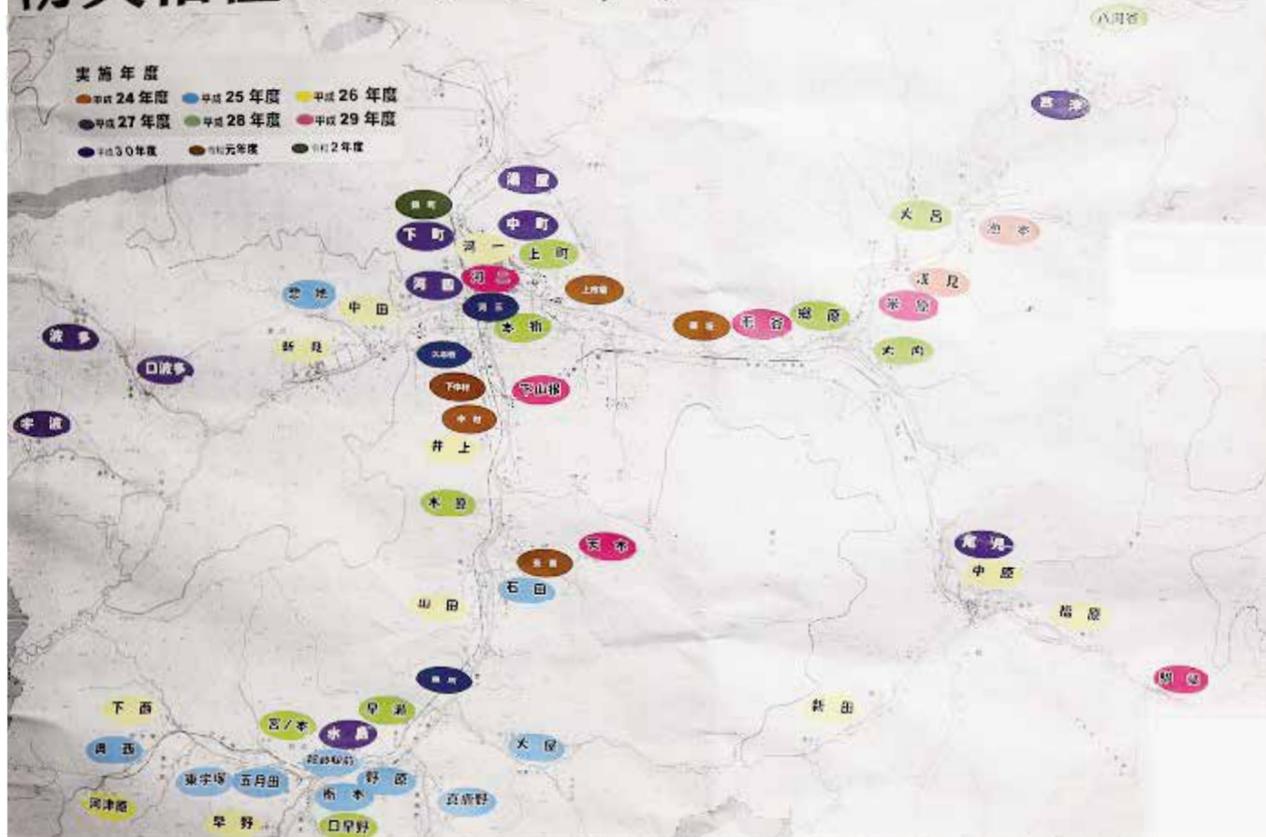
# 志あわせ

総人口 6,656人  
 65歳以上人口 2,872人  
 高齢化率 43.14%  
 2021年6月1日現在

## 智頭町わが町支え愛活動 防災福祉マップづくり

取り組み集落数：58

2021年3月現在



いざ災害が起こった時、住民同士で助け合う共助の力が求められます。支援が必要な人がどこにいて、避難所まで安全な道を使って、どのように避難するのか、支援できる人は近くにいるのか、「防災福祉マップづくり」を通して、みんなで話し合ってみませんか？

智頭町社協では、防災福祉マップづくりの取り組みをお手伝いしています。

～87集落中58集落が防災福祉マップづくりに取り組んでいます。～

〔表紙〕

## 防災福祉マップづくり

〔発行〕

智頭町社会福祉協議会

八頭郡智頭町智頭1875

TEL75-2326 FAX75-4110

# 訪問入浴

## なに？

あわ子です



初めまして♡ わたしは、ほのぼのホームヘルプステーション訪問入浴車『あわ子』です。

訪問入浴車は、ご自宅に訪問し、訪問入浴車の浴槽を使って、お部屋で入浴していただくサービスです。

鳥取県東部では、わたしののような訪問入浴車が活躍している事業所が7つあると聞きます。その中の一つが、この智頭町社会福祉協議会にあり、町民の皆さまに可愛がっていただいても嬉しいのです。

そこで今日は、あまり知られていない訪問入浴の疑問にお答えしていきたいと思えます。

### 訪問入浴は誰が使えるの？

訪問入浴は、要介護・要支援の認定を受けた方、または身体障がいがあり、ご自宅での入浴が困難な方を対象としています。

### 訪問入浴はいつでも利用できますか？

毎週月～金曜日の午前8時30分～午後5時までの間でサービスを提供しています。

利用者様のご要望を出来るだけお受けしたいと考えていますので、お気軽にご相談下さい。

### 訪問入浴を受ける時に、自宅で何かすることはありますか？

訪問入浴は、ご自宅の水道から水をひき、一旦、訪問入浴車で温めてから、浴槽に入れる仕組みとなっております。

また、入浴で使用したお湯は、ご自宅の下水に流させていただいています。

シャンプー・リンス・ボディソープは準備しておりますが、ご自分の物を使っていたり、ご自分の物を使っています。

準備物は、バスタオル・フェイスタオル程度をお願いしています。

### 訪問入浴は何人の職員で行っているのですか？

介護職員2名と、看護職員1名の計3名で訪問しています。

### 訪問入浴の長所を教えてください。

訪問入浴では、身体の隅々まで丁寧に洗わせていただけます。また、ご要望があれば、入浴剤を使用し、良い香りに包まれてゆつくりと温まっていたり、入浴しながら職員との会話を楽しまれる方もおられます。



中学生の職場体験の様子

いかがでしたか。この機会に訪問入浴を知っていただけたらとても嬉しいです。

最近では、ご自宅で最期を迎えられる方も増えており、訪問入浴を望まれる方も増えています。そのなかで、利用者様やその家族様との一回ごとのふれあいが、とても尊くかけがえのないものだといわれています。

今後も、この智頭町で昭和57年に始まった、訪問入浴の長い歴史を引き継ぎ、更に発展させていけるように、より工夫を重ね頑張っていきます。どうか、訪問入浴車『あわ子』と職員の活躍を見守ってくださいな♡

**ほのぼのホームヘルプステーション**

〒689-1402 智頭町智頭 1875 番地  
TEL (75) 3553

ご不明な点は上記までご連絡ください



もしものときのために

# 「ACP:アドバンス・ケア・プランニング(人生会議)」

## もしもの時が来る前に・・・

誰でも思わぬ事故や病気により、言葉が出なくなったり、適切な判断ができなくなったり、自分の思いが上手く相手に伝えられなくなる時が訪れます。



例えば、ご飯を口から食べられなくなった時、経管栄養や点滴を望まれるのか、その判断が求められます。しかし、その時には自分で判断することが難しい状態になっていることも多く、実際には、家族様等が判断することになります。ただ、家族様が選択した判断が、自分の意向に沿った判断になっているとは限りません。

安心した人生を過ごせるようにするためには、もしもの時が来る前に、自分らしい人生について考え、そしてその考え方や価値観を周囲の信頼する人たちと共有しておくことが必要です。

## ACP (アドバンス・ケア・プランニング) とは

あなたが望む医療やケアについて、家族様など周りの支えてくれる人たちとあらかじめ話し合い、また繰り返し話し合うことをACP (アドバンス・ケア・プランニング) と言い、「人生会議」という愛称で呼ばれています。

### Q:何を考えればいいの？

- ・どこで誰と最期を過ごしたいですか。(住み慣れた家や施設、病院など)
- ・どんな治療をどこまで受けたいですか。(心臓マッサージや人工呼吸器など)

### Q:誰と、どのように話し合えばいいの？

- ・家族様など周りの信頼できる人や医療・介護関係者らと何度も話し合うことが必要です。



## ★ACPの普及に取り組んでいます★

智頭町社協では ACP の普及に取り組んでいます。住民の皆さんからのご要望があれば ACP についての出前研修も行いますので、お気軽にご相談ください。

出前研修では、「もしもの時」のための ACP ノートをご用意し、無料で配布しています。

お問合せ：総務課 電話 75-2326

# ぱれっと三田 生活介護一年間の報告

## 生活介護事業とは…

生活面の支援や介護が必要な障がいを持った方を対象とし、食事等の日常生活上の支援や創作活動・生活活動の機会を提供する事業です。



題名「天空の華」  
2020年きょうされんグッズ  
コンクール入賞作品です

レクリエーション・体操・うた・ゲーム・お出かけ・ドライブ等、季節に寄り添って、みなさんと楽しみながらの1年でした。

創作活動では、県の「あいサポート展」に出品、きょうされん\*の「グッズデザインコンクール」に応募したところ、入賞に選ばれ、喜びを分かち合いました。

レクリエーション活動では、「孫」で大ヒットとなった大泉逸郎さんの大ファンの方がファンレターをしたため送りましたら、なんとありがとうございますのお手紙と大きなポスター3枚が届き、生活の励みとなりました。他にも、緑したたる森へのドライブ・伊藤庭園のみごとな紅葉・黄色く色づいた葉っぱが風によって蝶のように飛んでいくのを見て大歓声でした。みんなで制作した壁紙をちえの森ちづ図書館に飾っていただき励みとなりました。

これからもみなさんと仲良く楽しい日々をつくりていきたいと思っています。私達を見かけましたら、お声をかけていただけると嬉しいです。



作品名「春よ来い(こんこんこなゆきふる朝に)」  
ちえの森ちづ図書館に飾ってもらった作品です



※きょうされん・・・日本の障がい者に対する支援をする事業所の連絡会

## ぱれっと三田よりお知らせ

食べ放題



ぱれっと三田ではブルーベリーの摘み取り体験を行っています。小人数でも、団体の方も歓迎いたします。

**期 間** 7月下旬～8月下旬

**場 所** 智頭町民グラウンド横

**料 金** 子ども 400円 / 大人 700円 (税込)

時間制限無し、園内では食べ放題です。

100gのお土産つき！(持ち帰り用の販売もしています)

開園の曜日や時間については、事前にはぱれっと三田までお問合せください。

お問合せ：ぱれっと三田

電話 75-4701 担当 岡田・藤森

## 2021年度 社会福祉協議会

# 会費納入のお願い

### 全世帯にお願いしています

会員として会費にご協力いただくことは、町民の皆様が地域福祉活動に参加するひとつの方法です。そのため、智頭町の全世帯からのご協力をお願いしています。

### お願いする金額

1世帯あたり1,000円です。

### 期間

7月1日から31日まで、集落の世話人さんに集金をお願いしています。

### 会費は、町社協と地区社協で半分ずつ活用しています。

#### 【地区社協】

各地区社協で使い道を決め、様々な行事や広報活動等、皆様にとって身近な福祉活動のために活用しています。

#### 【町社協】

町民の皆様へ社協の取り組みや地域の皆様の活動の様子、お知らせ等を紹介する啓発活動や、福祉活動に活用しています。



地域の福祉活動に活用されています

## 野菜など100円!! 無人販売所

ひまわり会館入り口で、高齢者の方が手塩にかけ育てた野菜等を販売しています。



### 出店者募集

販売を希望される方は下記へお問合せください。

**お問合せ：智頭作業所**

智頭町智頭1795-1（ひまわり会館内）  
電話 75-3886

## 町内のボランティア紹介



### 智頭みどり会

智頭駅前の剪定や草抜きを4月～11月の毎月15日に行い、30年以上活動を続けておられます。普段、何気なく通っている智頭駅前も智頭みどり会によって、綺麗になっています。33名いたメンバーも現在6名に減ってしまいました。町が良くなり、人が喜んでくれるこの活動にぜひ参加してみませんか！

お問合せ：総務課 電話 75-2326

## シルバー会員募集中

智頭町に居住するおおむね60歳以上の方

一緒に働いて  
みませんか？

どんな事でも  
たずねてみてください。



お問合せ：

公益社団法人 智頭町シルバー人材センター  
智頭町智頭1795-1（ひまわり会館内）  
電話 75-0170 ひかり 971-0971

# 勝手に表彰!

第26号



なかむらきみお  
**中村公生**さん(山郷)

山郷の居場所づくりに関わっておられる中村さんをご紹介します。

高校を卒業と同時に転勤のある企業に勤め、8年前に地元へ帰って来られました。帰ってすぐに山郷地区振興協議会の運営に誘われて、2019年1月からやまさと森のミニデイを中村さんが中心になり始めました。高齢者のために健康寿命を延ばす取り組みをしたいとの思いで立ち上げました。ミニデイ会員は開所当時8名から、現在16名まで増えており、途中で辞めた方もおられません。中村さんは「やって良かった。会員さんが大変喜んでくれることが一番うれしい」と言います。

地元を何十年間も離れ、地域に溶け込むのはすごく大変なことだったと思います。そのことを中村さんに伺うと「振興協議会に入ったことが地域に溶け込むキッカケになった。また、集落の人が良く帰ってきたと言ってくれたことが嬉しかった。だから、集落のために、地域のために、何かあったら出来る限り行動する。」と優しい笑顔で答えてくれました。優しい心と熱い行動力を持つ中村さんを勝手に表彰します。



趣味はゴルフ♪



森のミニデイ会員の皆さんと

「志あわせ」の  
ご意見・ご感想を  
お寄せください

抽選で3名様に  
『トスク商品券』を  
プレゼントします。

### ①応募方法

ハガキまたは応募用紙等に住所・氏名・電話番号・年齢を明記のうえ、ご意見・ご感想をご応募ください。

### ②応募先

〒689-1402  
智頭町智頭1875番地  
智頭町社会福祉協議会 総務課  
電話: 75-2326 FAX: 75-4110  
メール: chizu0804@jade.plala.or.jp

### ③締め切り

2021年7月31日(土)

※当日消印有効

### 〈意見・感想〉

たくさんの写真とともに、様々な取組や行事が紹介されており、「百すけあい」「ふれあい」のまち、智頭町...のあたたかな様子がよく伝わってきます。楽しみにしているお返りです♡

これからも、高齢のかた、障がいのあつかた、小さな子どもたち...智頭町に住む全ての人々、誰一人として「住みにくい」と感じない、素敵なまちでありますように。私も、できることから...と改めて感じました。ありがとうございました。

©Nintendo・CREATORS・GAMEFREAK・TYTOKYO・SHO EBI

(智頭 40代女性)

読者のひろば



# ホームページをリニューアルしました!!

住民の皆様が必要とする情報をより一層見やすくするためにホームページをリニューアルしました。

智頭町社協はどんなことをしているのかをわかりやすく伝えるホームページを目指しました。ぜひご覧ください。

URL <http://chizushakyo.jp>

スマホ等でも  
ご覧いただけます▶



「智頭町社協」トップ画面

## ご寄付ありがとうございました

(2021年3月～2021年5月まで)

### \* 金 40,000円 (バザー売上金)

世界平和統一家庭連合 様

### \* 金一封

米井 和加恵 様

城西教会 様 (ぱれっと三田へ)

### \* 古布・タオル・裁断布等

ちずぶるー 様

匿名多数

### \* 子ども服 匿名

### \* 折り紙作品

中村 利江 様

### \* 米3袋 (90kg)

佐々木 雅代 様 (ぱれっと三田へ)

### \* ぱれっと三田・自立の家・あおぞら (グループホーム)

### 配食サービスへの各種食材

各地区給食ボランティア 様

匿名多数

香典返し寄付金は、サロン活動等で地域の皆様に活用していただいています。

5							4				3			月
五〇、〇〇〇	一〇〇、〇〇〇	三〇、〇〇〇	三〇、〇〇〇	三〇、〇〇〇	五〇、〇〇〇	二〇、〇〇〇	金一封	五〇、〇〇〇	二〇、〇〇〇	三〇、〇〇〇	三〇、〇〇〇	五〇、〇〇〇	金一封	ご寄付額(円)
三吉	早瀬	穂見	三吉	横田	市瀬	智頭	智頭	智頭	穂見	智頭	智頭	大呂	三田	住所
坂口	長石	羽木原	藤木	今倉	西川	加賀田	白岩	綾木	谷口	松岡	矢部	山本	谷口	故人のお名前
仲貞	瑩子	靖雄	貞義	しづ子	君恵	絹子	眞子	佐智子	美代子	重治	豊子	俊夫	かめ子	年齢
83	94	76	75	100	93	73	88	97	80	89	92	95	104	寄付者(ご芳名)
匿名	長石 昭太郎	羽木原 福栄	藤木 芳子	今倉 忠	西川 直治	加賀田 茂	白岩 昭人	綾木 昇治	谷口 善春	松岡 孝子	矢部 彰一	匿名	谷口 哲規	

◎了解をいただいた方のみ掲載しております。敬称略

香典返し等寄付金ありがとうございました  
(2021年3月～2021年5月まで)

## ふれあいサロン紹介

•登録数 109グループ •登録者数 1,557人（5月1日現在）

Vol.64

### おはな サロンohana（全域）

平成29年に「プリザーブドフラワー」を作るサロンで登録し4年目です。メンバー6名と先生が毎月第3火曜日の午後に会員宅に集まっています。季節を先取りした作品で、家に飾ったり、プレゼントしたり、智頭町文化祭に出展もしました。同じ作品は一つもなく、また材料が一緒でも仕上がりが違うのが魅力です。サロンについて尋ねると「健康や介護、孫の話等をしてストレスが発散できる!」「みんなと会えるのが楽しみ。これからも元気で続けていきます!」と言われました。会の終わりはコーヒータイムで交友を深めています。



プリザーブドフラワーが大好き!



お喋りしながら賑やか!



作品の一例



先生はリモートでの参加でした!

ふれあいサロンは一部赤い羽根共同募金の配分金で運営しています。

## ふれあいの場

### ミニデイ紹介

Vol.34

60歳以上の方の健康の維持・増進・生きがいのある生活を支援する活動「ミニデイ」の活動を紹介します。登録数:37グループ 登録者数:642人(5月1日現在)

### 郷原憩いの場（山形）

ミニデイ郷原憩いの場は平成12年から活動しています。現在の会員数は27名です。今回は講師を呼んで、頭や体を使うレクリエーションを楽しみました。簡単な体操をしながら、笑いもあり、心の汗をかいて、このコロナ禍でもストレスを発散することができ、みなさん喜んでおられます。

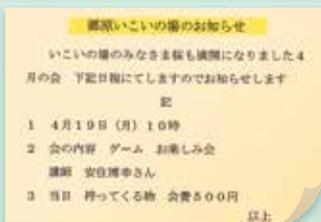
21年間活動するなかで役を担う世代も交代してきました。集落にミニデイがあることで、高齢の方には出かける良い機会になっており、いつもより少しおしゃれをして来られ、これが日常の良い刺激になっていると感じております。ミニデイ開催を喜んでくれることで、毎回何をしようか考えるのは大変ですが、やりがいを感じています。郷原のために、みんなが「よー行かん」と言われるまでこのミニデイを続けていきたいです。



頭の体操をして脳を活性化!



体を動かしてストレス発散!



初代代表者が開催をお知らせするチラシを作って、会員さんへ渡します