社会福祉だより

志あわせ

2022(令和4)年1月1日 165号

総　人　口	6,576人
65歳以上人口	2,864人
高 齢 化 率	43.55％

2021(令和3)年12月1日現在

〔表紙〕

老人クラブと智頭小学校4年生の交流会

　智頭町老人クラブでは、毎年智頭小学校4年生とグラウンドゴルフを通して交流を図っています。ルールやプレーの仕方、スコアのつけ方を学びながら楽しく交流しました。

〔発行〕智頭町社会福祉協議会　八頭郡智頭町智頭1875　TEL75-2326　FAX75-4110

知っておこう 成年後見制度

■成年後見制度ってどんな制度ですか？

認知症、知的障がい、精神障がい等の理由で判断能力の不十分な方々は、不動産や預貯金等の財産を管理したり、身の回りの世話のために介護等のサービスや施設への入所に関する契約を結んだりする必要があっても、自分でこれらのことをするのが難しい場合があります。また、自分に不利益な契約であってもよく判断ができずに契約を結んでしまい、悪徳商法の被害にあうおそれもあります。このような判断能力の不十分な方々を保護し、支援するのが成年後見制度です。

成年後見制度は、法定後見制度と任意後見制度の二つがあります。法定後見制度は、本人の判断能力の程度に応じて、「後見」「保佐」「補助」の三つの制度に分かれています。一方、任意後見制度は、現在は判断能力が十分ある人が、将来、判断能力が不十分になった場合に備えて、あらかじめ誰にどのような支援をしてもらうかを契約しておく制度です（下図参照）。

成年後見制度の種類と内容

名称		法定後見制度			任意後見制度
		後見	保佐	補助	
利用できる人		日常生活で、判断能力がほとんどない人	日常生活で、判断能力が著しく不十分な人	日常生活で、判断能力が不十分な人	現在は判断能力が十分ある人
支援する人		成年後見人	保佐人	補助人	任意後見人
支援する人が与えられる権限	代理権	本人が行うすべての法律行為	本人の同意を得たうえで、家庭裁判所が定めた法律行為	本人の同意を得たうえで、家庭裁判所が定めた法律行為	本人との契約で定めた行為
	同意権・取消権	日常生活に関する行為以外のすべての行為（取消権のみ）	法律上定められた重要な行為	本人の同意を得たうえで、家庭裁判所が定めた法律行為	なし

※判断能力が後見、保佐、補助のどれに該当するかは医師の診断のもと家庭裁判所が決定します。

■成年後見人等はどんなことをしますか？

本人にとって不利益が無いように契約等の法律行為を、本人に代わって行ったり、本人が行う場合に同意をしたりします。また、本人が不当な契約を結ばされた場合等に取り消したりすることで、本人を保護・支援します。

具体的には、ご本人の預貯金の管理、不動産等の処分、遺産分割等の財産に関する契約等についての助言や支援を行ったり、介護・福祉サービスの利用や医療・福祉施設の入退所の手続きや費用の支払いをしたりする等、日常生活に関すること等を支援します。

例えばこんな場合、成年後見制度を使うと解決できる場合があります。

成年後見制度を使う前	成年後見制度を使うと
私は、お金の計算や管理が困難で、役場や銀行等の手続きは母親に任せていました。しかし母親が病気で倒れてしまい困っています。	成年後見人等が私の代わりに、銀行で手続きをしてくれました。これからの生活は成年後見人等がサポートしてくれるので安心です。
一人暮らしの父が同じものを何度も買ったり、通帳や印鑑を無くしたりして困っています。一人暮らしは難しくなっているかもしれません。	成年後見人等が金銭や家計の管理をしてくれました。サポートを受けながら、今までどおり、自分の家で生活を続けることができています。
私は、悪質業者からの電話にだまされ、高額な商品を買ってしまいました。また、うまい話にだまされないか心配です。	成年後見人等がその契約を取り消してくれました。たとえ、だまされて契約をしてしまっても、安心です。

成年後見制度ご利用手続きの流れ

①相　談
あんしん相談センターささえーるにご相談ください。

②申立て
家庭裁判所に申立てを行います。（書類の準備、作成等、申立てのお手伝いをします）

③調査等
家庭裁判所が調査等を行います。

④審　判
家庭裁判所が後見等開始の審判をし、成年後見人等を選任します。

◇◇ 成年後見制度・日常生活自立支援事業等についてのご相談は ◇◇

お問合せ：あんしん相談センターささえーる　電話75−3772

智頭心和苑＆智頭デイサービスセンター
見学会開催しています

民生委員の方々が施設見学に来られました!!

民生委員の皆さん８名が見学されました。施設に関する質問や利用方法の相談等を、たくさんお受けしました。

見学された方から「昔からあるのは知っているけれど、詳しくは知らなかった。これからの活動の参考になる」等のお声をいただくことができました。

今回の施設見学では、施設の雰囲気や利用者様の生活の様子を知っていただける良い機会になったと思います。

地域の方々が住み慣れた地域でこれからも安心して生活できるよう入所施設や通所施設をもっと知ってもらいたい！と思っています。

住民の皆さんの見学希望をお待ちしております。

心和苑の部屋を見学

デイサービスセンターの浴室を見学

お問合せ：特別養護老人ホーム智頭心和苑　電話75-2717

出前説明会・講師派遣のご案内

智頭町社協ではミニデイやふれあいサロン、町内会・集落などからのご希望により、次のようなテーマで出前説明会の講師を派遣します。お気軽にご相談ください。

出前説明会の様子（土師地区老人クラブ）

【出前説明会の例…】

□**介護サービスについて**
（…どのような介護サービスがあるのかな？）
（…どうすれば介護サービスを使えるの？ 手続きを教えて）

□**障がい福祉サービスについて**（智頭町で利用できる障がい福祉サービスは？）

□**特別養護老人ホームについて**（智頭心和苑って、費用はいくらかかるの？）

□**成年後見制度について**（成年後見って何？ 誰が利用するの？）

□**人生の仕舞い方について考えてみよう**（ACPノートって何？）

□**防災福祉マップの作りかた**

お問合せ：総務課　電話 75−2326

2021年度 表彰者紹介

多年にわたり、智頭町をはじめとする各地で福祉の推進に尽力された方々をご紹介します。（敬称略）

智頭町社会福祉協議会 会長表彰

◎地区社会福祉協議会功労者（3名）
岡田 邦雄　原田 優
本坂 典子

◎社会福祉功労者（9名）
寺谷千恵美　綾木 仁美
岡野 逸江　岡野 吉勝
川本 善造　檀原 和人
竹下るみ子　竹下 逸雄
谷口 辰夫

◎福祉団体・福祉施設功労者（14名）
小林 義明　杉村 明美
木下 竜司　竹下 恵里
迎山 美和　安道陽志恵
扶持本笑子　岡村 祐子
山根 正史　河上 惠子
岡田 里美　國森 武男
今倉さつき　金谷 初江

◎感謝状（1名）
三輪 美涼

鳥取県社会福祉協議会 会長表彰

◎民生委員・児童委員功労者（6名）
小林 一晴　佐々木賢次
竹下 逸雄　長谷 論
久本 孝子　福田 達志

全国老人福祉施設協議会

◎15年表彰（5名）
徳永 順子　中村 朝子
藤吉 梨絵　山田美代子
山田由香里

社会福祉功労者 厚生労働大臣表彰（1名）

河村 啓江

智頭町老人クラブ連合会 会長表彰（3名）

前田 博昭　竹下 逸雄
前橋 公恵

第46回中・四国身体障害者福祉大会（とっとり大会）

◎大会会長表彰（1名）
谷村 泰照

八頭郡身体障害者福祉協会 会長表彰（1名）

山本 義美

那岐地区 避難訓練

いざなぎ振興協議会が呼びかけ、那岐地区の全集落が「防災福祉マップ」づくりに取り組んだのは2013年（平成２５年）の夏。もう8年以上も前のことです。

このマップづくりをきっかけに、2016年（平成２８年）10月には地区全体で避難訓練に取り組み、それ以降、毎年行っています。

２０１８年（平成３０年）7月、智頭町内でもたくさんの被害が出た西日本豪雨の際にも、全集落とも迅速に避難ができました。

集落ごとに避難訓練

歳末助け合い募金の使い道

～ひとり暮らし高齢者の方へ
年越しおせちをお配りしています～

満７３歳以上のひとり暮らしの方を対象に、年末年始を心豊かに過ごしていただけるよう、平成元年から民生委員さんのご協力のもと、おせちをお渡ししています。毎年、大変喜んでいただいています。

勝手に表彰！

第28号

安住博幸（あずみひろゆき）さん（那岐）

智頭町の就労支援員と行政相談委員として町民の相談役をされている安住さんはレクリエーションのエキスパートです。高校時代から人を楽しませることが好きで、２０代でレクリエーションに関する資格を取得、各地に講演や指導に行き経験を積まれました。「参加者が笑顔になるのが最高の瞬間！この活動が自分に合っているし、自らの活性化に繋がっているからやめられない！」「自分が幸せなら、人も幸せにできる」と、考え方がポジティブ。レクリエーションの引き出しが錆びないよう、自宅で歌ったり踊ったりと日常的に続けておられます。

６０歳を過ぎた頃から「住みやすい地域にしたい」と思うようになり、近所の方のお手伝いを積極的にされています。趣味の登山やウォーキング・地元の歴史を調べる等、やりたいことがいっぱいで充実した人生を送っておられる安住さん。勝手ながら表彰します。

ミニデイで介護予防を兼ねたレクリエーション

11月ひまわり会でのレクリエーション

「志あわせ」のご意見・ご感想をお寄せください

抽選で３名様に『トスク商品券』をプレゼントします。

①応募方法
ハガキまたは応募用紙等に住所・氏名・電話番号・年齢を明記のうえ、ご意見・ご感想をご応募ください。

②応募先
〒689-1402
智頭町智頭1875番地
智頭町社会福祉協議会　総務課
電話：75-2326　FAX：75-4110
メール：chizu0804@jade.plala.or.jp

③締め切り
2022年1月31日（月）
※当日消印有効

読者のひろば

▼暦の上では秋となっていますが、まだまだ暑い日が続いており、いつになったら涼しくなるのかなと、秋の景色をまちわびながら「志あわせ」に目を通しています。

私も高齢になり、日々歳を感じながら、みなさんの元気に活動されている様子を読ませていただき、私も何かひとつでも出来ることを見つけて頑張りたいと思える力をもらいました。今後も楽しみにしています。

（那岐　70代女性）

▼10月号の「志あわせ」にデイサービスとホームヘルパーステーションの説明があり、違いが良く分かりました。漠然とは想像していましたが、丁寧に紹介されて楽しそうに見えます。

また、社協の盛りだくさんのお知らせに、誰でもすぐ申し込めそうで、心強く思えます。

（富沢　70代女性）

☆ご感想ありがとうございました。

ご寄付ありがとうございました

（2021年9月～2021年11月まで）

＊20,000円（自立の家へ）
匿名

＊新米（源流そだち）
5kg×2袋（心和苑へ）
JA鳥取いなば女性会
智頭支部 様

＊米10kg・もち米10kg
イモ類6kg（ぱれっと三田へ）
匿名

＊玄米60kg（あおぞら、自立の家へ）
匿名

＊古布・裁断布
タオル・シーツ 等
藤原　和子 様
智頭町赤十字奉仕団 様
匿名多数

＊ぱれっと三田・自立の家
あおぞら（グループホーム）
への各種食材
各地区給食ボランティア 様
匿名多数

掲示板 仲間大募集

このコーナーは、住民の皆さんが交流・趣味・運動等の仲間を募集するコーナーです。

一緒にグラウンド・ゴルフしませんか

連絡なしで参加OK!

60代～80代の男女が集まり毎週月曜日と水曜日にグラウンド・ゴルフで交流しています。健康維持と親睦にグラウンド・ゴルフはいいですよ。どなたでも大歓迎。土師地区以外の方も来てください。

日　時：毎週（月・水）13:00～15:00
場　所：旧土師地区小学校グラウンド
お問合せ：75-1414（宮内）

このコーナーを使って仲間づくりを募集しませんか?

子育て世代で集まりたい、趣味の活動を広げたい、運動する仲間がほしい、同じ悩みをもつ方と話をする機会を作りたい等々、まずは智頭町社協までご相談ください。

お問合せ：総務課　電話75-2326

香典返し等寄付金ありがとうございました

（2021年9月～2021年11月まで）

◎了解をいただいた方のみ掲載しております。敬称略

月	ご寄付額（円）	住所	故人のお名前	年齢	寄付者ご芳名
9	三〇、〇〇〇	福原	萩原　公平	93	萩原　増美
9	五〇、〇〇〇	智頭	藤原　一成	65	藤原　くるみ
9	三〇、〇〇〇	郷原	森本　梅代	89	森本　忠徳
9	三〇、〇〇〇	大内	酒本　貞枝	90	山田　美代子
10	金一封	智頭	原田　和恵	74	原田　優
10	五〇、〇〇〇	惣地	西尾　早苗	85	西尾　正勝
10	三〇、〇〇〇	河津原	國石　照子	79	國石　貴信
11	三〇、〇〇〇	芦津	武田　敏明	90	武田　博幸
11	三〇、〇〇〇	西野	白岩　一雄	70	吉澤　光男
11	三〇、〇〇〇	山根	白間　糸野	98	白間　昌徳
11	金一封	中原	葉狩　幹雄	94	匿名
11	三〇、〇〇〇	坂原	國岡　富子	73	國岡　哲也
11	五〇、〇〇〇	穂見	坂本　芳恵	93	坂本　明博

香典返し寄付金は、サロン活動等で地域の皆様に活用していただいています。

ふれあいサロン紹介 Vol.66

• 登録数　114グループ　• 登録者数 1,620人（12月1日現在）

火曜会（かようかい）

令和３年６月にウォーキングをする会として、会員６名でサロン登録。夏の盛りは涼しい森へ行くなど、季節や気候、行きたい場所を相談して、智頭町内各所を毎週火曜日に歩いています。

智頭小学校から板井原まで歩いたのが一番遠かったそうです。

「火曜会のために毎日ウォーキングをして足を鍛えています」「みんなと話をしながら景色を見て歩くのが一番！」「来週が待ち遠しい！」と、明るく元気いっぱいのサロンでした。

親睦交流・健康維持と有意義な時間を満喫されている火曜会のみなさんNICE（ナイス）です♪

ちょっと一息 もぐもぐタイム♪

山の中は涼しくて気持ちいい

ふれあいサロンは一部赤い羽根共同募金の配分金で運営しています。

ふれあいの場 ミニデイ紹介 Vol.36

60歳以上の方の健康の維持・増進・生きがいのある生活を支援する活動「ミニデイ」の活動を紹介します。
登録数：37グループ 登録者数：642人（12月1日現在）

ふれあい井上（土師）

ミニデイを始めて11年目で現在の会員は14名です。当時からの会員は12名で平均年齢は83歳です。毎月元気に井上公民館に集まりミニデイをしています。最高齢96歳の方にミニデイの楽しみをお聞きすると「皆と喋る事が良いんだ！」と一番遠くからシニアカーで参加されています。皆でわいわい言いながら食事をして、昔の話やいつもとは違う色んな話が聞ける等、ミニデイには魅力があるそうです。

しかし、高齢化は進みなかなか会員が増えず、世話役の交代がいないのが一番の悩みです。今後ミニデイを続けて行くために出来ることは手分けしてしよう！と話し合いました。

“健康な現状を一日でも長く続けて行くこと”をこれからの目標にして活動しています。

６０歳以上の井上集落の皆さん、是非ミニデイに参加してください。待っています。

お問合せ　智頭町社会福祉協議会　TEL 0858-75-2326　ホームページ http://chizushakyo.jp