

社会福祉だより

あわせ

2023(令和5)年4月1日 170号

総人口 6,398人

65歳以上人口 2,843人

高齢化率 44.44%

2023(令和5)年3月1日現在

ミニデイに行こうでい



町の話話を共有したり勉強したり。
畑仕事、料理の話で盛り上がる。
軽い運動や頭の体操。音読や声を出すのは
苦手? でも、いつの間にやら歌っている♪



お昼はお弁当。手作りのお味噌汁や、
持ち寄った漬物も絶品!
幸せ・楽しみ・心待ち。
『早野で良かったなあ』がつなぐミニデイ。
登録から15年、これからも元気に、
楽しい活動を。



早野ミニデイ（早野交流館、月1回）
2008年（平成20年）登録、会員数22名

2023年度智頭町社協の取り組み 「智頭町社協の役割」

つながりを保ち続けるために



地域福祉グループ係長 正美 詩穂
“サブリーダー” 藤内 洋行
智頭心和苑所長 高田 昌史之
総務課長 山田 直生
介護事業課長 有田 千鶴

(右から)

鳥取県内でも智頭町は高齢化率が高く推移しており、高齢者のひとり暮らし世帯や介護に関する課題が年々増加しています。今年度の広報誌「志あわせ」では、智頭町社協に何ができるのか、何をすべきなのかを『智頭町社協の役割』と題して、職員同士で話しあった内容を連載していきます。

●高田
地域の福祉課題がたくさんある中で、地域福祉グループがこれから力を入れたい課題を一つ取り上げて話を進めていきたいと思っています。

●正美
地域福祉グループでは、ふれあいサロン、ミニデイ、防災マップづくり、ボランティア活動の推進など住民の方々が主体となって取り組めるような活動

や、ひまわり会（ひとり暮らし高齢者の集い）、老人クラブ、身体障害者福祉協会等の運営をサポートしています。今年度は、これらを通じて、職員の意識を変えていくことを考えています。

ひまわり会から 支援につなげる

●有田
「職員の意識を変える」とは具体的に、どういったことでしょうか。

●正美
今は、どの事業も実施することが目的となっているように感じます。例えば、ひまわり会の本来の目的は、ひとり暮らし高齢者の方の閉じこもり防止と居場所づくりです。その目的自体は、参加される方が帰り際、笑顔で「来月も来るけえ!」と言って下さること等から、ある程度は達成されていると考えています。しかし、それだけではなく、参加者の何気ない会話から、生活に困ったことはないか？健康面で不安なことはないか？等、関わる職員はそこから見えてくる課題に気づき、困りごとなど

の解決に向けて、制度や行政等につなげたり、なければ仕組みを作ったりすることを意識して関わるまでがサポートと考えています。

●有田
今までは、十分なサポートができていなかった？

●正美
これまでも心配な方がいれば訪問回数を増やしたり、ヘルパーなどの支援につなげたりしてきた事例はあります。ただ、社協やヘルパーなどの福祉サービス、行政等が支援に入らない時間の方が圧倒的に長い、というところが気になっています。

●高田
確かに、ひまわり会も月1回の開催なので、日常の時間で考えると短時間のことですね。ひまわり会などの「事業の目的の達成」だけでなく、「参加される方の普段の生活」にも目を向け、様々な課題をどう解決するのか。2つの目的をもって事業を行っていく、ということですね。制度や仕組みに合わせるのではなく、ひとり一人の状況に合わせるという考え方が必要なのかもしれませんね。

事業は手段である

● 正美

そのために、普段から生活されている地域で支えていけることが理想だと思っています。そのための手段として事業を活用したいと思っています。事業は行うという「目的」であると同時に手段です。智頭町には、すでに事業という手段はたくさんあります。

● 有田

事業をとおして支援を考えていきたいということですね。

● 藤内

気になるところとしては、もう一つ、参加者との会話から困りごとだと気がついて、どう返答すればいいのか困ってしまうことがあります。

● 有田

それはなぜですか？

● 藤内

困りごとを解決するための、提案材料や情報が足りないからだと思います。

● 山田

最近では、介護や経済的困窮、周りに協力者がいない、家庭内トラブルというような課題が混



ひまわり会

合している方も多くおられます。課題が複雑なので、困りごとにあう返答がなかなかできない気持ちはわかりますね。会話をしなければもっと詳しく話を聴くこともできますが、提案することがなければ会話が途切れてしまいますよね…。

● 有田

「解決できないから…」で情報が切れてしまうと社協とその方のつながりも切れてしまう可能性もありますね。

● 山田

住民の方の返答に困らず、課題を支援できる方法として何か考えていることはありますか。

情報を集約する

● 藤内

例えば、ある職員はいいアイデアを持っているが、他の職員は経験が浅くあまり知らない、ということがあります。ちよっとした困りごとや相談ごとを書き留めて、関係する職員で共有すれば、ひとり一人の提案できる材料や経験値も増えるのではないでしょうか。

そのための道具として、地域ごとに情報を集約したシートを作成中です。

● 山田

すごく良いことです。地域ごとに、支援が可能な人、広い交友関係を築いている方やリーダー的存在の方、ふれあいサロン、ミニデイ、文化団体、ボランティア団体などの情報が一つになっていると地域の「お宝」の把握が可能になりますね。

● 有田

いろいろな情報を提供できることで、つながりを保つことができますし、新しいつながりを作ることにともなえますよね。

● 藤内

情報があればあるだけ、受け



た相談にすぐに反応できて、必要な支援につなげることができるようになります。

● 正美

今回、再認識できたことがあります。それは、普段は一人で生活されている方が、ボランティアに参加することで閉じこもり防止になり、ボランティアを受け入れる側は、困っていることが解決できるという関係に

なっているということなんです。それは「お互いがつながりあって、支え合っている」ということになりませんか。

つながりを保ち続ける

●山田

地域のつながりを感じますね。

●高田

制度や仕組み、時には住民同士をつなぐことで、安心して暮らしていける支援になります。支える側と支えられる側に固定するのではなく、どちらにもなれるような地域づくりに向けた取り組みを目指したいですね。

●正美

社協職員として、課題の解決に向けて、住民の方とつながり続けるべきだと思っています。

組織として

課題を解決していく

●有田

智頭町社協のケアマネジャーも地域で活躍している方や集まり等の情報を多く持っています。一緒に情報を共有し、課題を検

討する機会を持てたらいいと考えています。

●山田

すごく良いことですね。担当者や部署の垣根をなくして、話し合っていきたいですね。

●高田

智頭町社協でも、担当者や部署だけでは解決が難しい課題が増えています。今後は、情報を共有する機会を増やして、職員の持つ対応力や相談を受ける力量を上げ、チーム全体でよい良い支援に向かうことができれば良いと思います。これからも「安心して暮らし続ける地域社会」の実現を目指して、社協の役割でもある「つながりを保ち続ける」活動に取り組んでいきましよう。

●一同
はい！

・・・次回につづく



砂丘清掃に参加しました！



11月13日(日)、鳥取県東部地区社協職員連絡協議会主催の砂丘清掃に智頭町社協職員有志で参加しました。

毎年参加している砂丘清掃。小雨の中、参加者の皆で協力しながら草取りや石拾いを行いました。職員だけでなく、職員の家族も参加しているこの作業。



スコップで木の根を抜いています

今後も引き続き参加し、地元・鳥取砂丘の景観を守り続けていきたいと思っています。

社協職員基礎研修

智頭町社協には高齢介護や障がい福祉、地域福祉活動、権利擁護、経理・財務、労務管理などの部署があり、そこで働く職員は、ともすれば自分の目の前の仕事だけに埋没しがちです。

そのため智頭町社協では「そもそも仕事って何なんだろう」「自分の仕事は誰のためにあるのだろう」「智頭町社協の役割は何なんだろう」・・・と、少し大きな視点で自分の仕事を考える研修を、定期的に行っています。



社協職員基礎研修会の様子

お部屋

施設見学のお問合せ…智頭心和苑 電話75-2717



全部個室だって！ゆっくり過ごせそうだね。



みんなも
見に来てね*



お風呂

寝たまま入れるお風呂だって。
すごいね！



第1弾 きょうちゃん が行く!!

～智頭心和苑 編～

始まりました！
このコーナーでは
みんなのアイドル、
『きょうちゃん』が智
頭社協の色々な所
に行って、その様子
を紹介しちやいます。
今回は、智頭心和
苑を探検してきたよ

リビング



おおっ、広くて開放的だね♡



ボランティア活動保険

～ボランティア中のもしもの備えに～

【令和5年度加入プラン】

令和5年3月
受付開始!!



【補償期間】

2023(令和5)年4月1日～
2024(令和6)年3月31日まで
中途加入の場合は、加入申込
手続き完了日の翌日から補償し
ます。

詳しい補償内容や加入手続き
については、社協へお問合せくだ
さい。

お問合せ

総務課 電話75-2326

			基本プラン	天災・地震 補償プラン	特定感染症 重点プラン
ケガの補償	死亡保険金		1, 0 4 0万円		
	後遺障害保険金		1, 0 4 0万円 (限度額)		
	入院保険金日額		6, 5 0 0円		
	手術 保険金	入院中の手術	65, 0 0 0円		
		外来の手術	32, 5 0 0円		
	通院保険金日額		4, 0 0 0円		
	特定感染症		補償開始日から10日以内は補償対象外		初日から補償
地震・噴火・津波による死傷		×	○	○	
賠償の補償	賠償責任保険金 (対人・対物共通)		5 億 円 (限度額)		
年間保険料			350円	500円	550円



集落の雪かき



登校見守り

勝手に表彰!

第33号



す むら まさ よし
寿村正芳さん (智頭)



下町集落の「ミニデイ」と「サロン」の代表の寿村さん。町内会長をしていた三年前、集落の人から「下町でミニデイをしてほしい」と相談を受け、すぐ社協に行って勉強。下町の1～8班の家庭を訪問し41名が登録。

毎月2回下町公民館で開催しています。また、みんなの健康維持

のために、百歳体操のサロンも始め、会員28名で毎週2回開催しています。「足が上がりだした。つまずいて転倒することがなくなった」「みんなと会うのが楽しみだ」という声を聞いたり、自分を頼りにしてくれたりするのが励みになるそう。

「毎日が日曜日」と言いながら、ミニデイ・サロン・自分の趣味等で多忙な毎日を送り“生きがいの場づくり・人の輪づくり”に一生懸命な寿村さん、勝手ながら表彰します!



一緒に動いてくれる頼もしい仲間♪



ミニデイ



サロン百歳体操

「志あわせ」の
ご意見・ご感想を
お寄せください

抽選で2名様に
プレゼントを進呈
します。



①応募方法

ハガキまたは応募用紙等に住所・氏名・電話番号・年齢を明記のうえ、ご意見・ご感想をご応募ください。

②応募先

〒689-1402
智頭町智頭1875番地
智頭町社会福祉協議会 総務課
電話：75-2326
メール：chizu0804@jade.plala.or.jp

③締め切り

2023年4月30日(日)

※当日消印有効

(士師 60代女性)

「志あわせ」は読みやすく、また掲載内容が充実しているのでもいつも興味深く楽しく拝読しています。特に関心があるのは「勝手に表彰」のコーナーです。人知れず、人(皆)のために活動されている方々のことを知り、感謝の気持ちで優しい気持ちになります。ありがとうございます。

(智頭 30代男性)

☆ご感想ありがとうございました。

「志あわせ」を読ませていただいて感じたことは、「社会福祉協議会ってこういうことになっているんだ」と知らないことばかりでした。正直言うと社会福祉に今まであまり関わることがありませんでした。「社協」という言葉もなんとなく聞いたことがあるだけで「何をするといいか」と思っていました。志あわせを読めることができました。これから自分も関わる機会があれば出来ることをしていきたいと思っています。

読者の
ひろば



ご寄付ありがとうございました

(2022年12月～2023年2月まで)

*切手 23,809円分

(智頭町身体障害者福祉協会へ)

(一財) 中国地方郵便局長協会

因幡地区郵便局長会 様

*新米 (心和苑へ)

JA鳥取いなば女性会
智頭支部 様



*古布・タオル・裁断布 等

藤原 和子 様

明治安田生命 鳥取因幡営業所 様

明治安田生命 鳥取駅南営業所 様

匿名多数

*ぱれっと三田・自立の家

あおぞら (グループホーム) への各種食材

各地区給食ボランティア 様 匿名多数

令和5年度 ゴミ箱助成のご案内

■募集数: 6台

■内 容

・規格サイズのゴミ箱に
かかる購入費の半額を
助成

・1町内会・集落あたり1台まで

・応募多数の場合は抽選とします

■申込期限: 2023年4月28日(金)

■申込先: 総務課 電話 75-2326



掲示板

仲間大募集

このコーナーは、住民の皆さんが交流・趣味・運動等の仲間を募集するコーナーです。

ときめき隊

筆に思いを込めて
絵と文字で伝える絵
手紙。



TV番組や新聞の投稿欄でもよく見かけるので興味のある人も多いはず。皆さんも見る側から描く側になってみませんか。文化祭や図書館での展示。大切な方へ絵手紙を送(贈)ったり、時には自然散策を楽しんだり。ときめき隊は現在会員7人。皆さんも一緒にときめきましょう。

日 時: 【絵手紙教室】

毎月第1水曜日 13:30～16:00

場 所: 智頭町総合センター

参加費: 1,000円 お問合せ: 75-3407 (加藤)

このコーナーを使って 仲間づくりを募集しませんか?

子育て世代で集まりたい、趣味の活動を広げたい、運動する仲間がほしい、同じ悩みをもつ方と話をする機会を作りたい等々、まずは智頭町社協までご相談ください。

お問合せ: 総務課 電話 75-2326

香典返し寄付金は、サロン活動等で地域の皆様に活用していただいています。

2			1								12			月
一〇〇、〇〇〇	金一封	五〇、〇〇〇	三〇、〇〇〇	三〇、〇〇〇	三〇、〇〇〇	五〇、〇〇〇	三〇、〇〇〇	四〇、〇〇〇	二〇、〇〇〇	金一封	金一封	金一封	金一封	（寄付額）（円）
	西谷	新見	駒埴	智頭	智頭	真鹿野	穂見	三田	大屋	口波多	奥本	智頭	西野	住所
	岡田 高典	岡 美恵子	中島 繁夫	岡本 良子	植木 久雄	谷口 千代子	羽木原 千歳	白間 博	熊谷 久恵	古谷 厚	戸板 三喜代	浅井 秀機	村上 隆茂	故人のお名前
	35	87	93	96	88	91	97	81	78	86	104	69	68	年齢
匿名	岡田 芳生	岡 憲央	中島 靖人	岡本 章二	植木 泰晴	谷口 陽一郎	羽木原 福栄	白間 剛	熊谷 敏行	古谷 雅弘	戸板 富士男	浅井 正章	村上 和哉	寄付者（芳名）

◎了解をいただいた方のみ掲載しております。敬称略

(2022年12月～2023年2月まで)

香典返し等寄付金ありがとうございました

ふれあいサロン紹介

Vol.71

•登録数 111グループ •登録者数 1,522人（3月1日現在）

ときめき隊（全域）

毎月第1水曜日、智頭町総合センターに集まっての絵手紙教室と「行きたくなった時、山が呼んだ時」に散策に出かけます。

発足のきっかけは絵手紙の文化祭展示。当時の教室のメンバーと、展示を見てやってみたいと思った人で集まりました。

絵手紙の時間は集中するので静かな時間が流れますが、気の合うメンバーが集まったサロン、いつの間にか楽しく賑やかな雰囲気。

絵手紙を始めたことで、題材になる物を見る目、見方が変わりました。

絵の技法もですが、何より文字を添えるのが難しく、自分には出来ないと落ち込んだりすることもあります。それでも、描いた作品を皆で見るとは褒め合うことが励みになり、個性あふれる作品が出来あがるところが面白いです。

五感で感じ、絵と文字で表現する、手描きの良さが感じられる絵手紙。

絵手紙や自然散策に興味のある方は是非参加してみてください。



ふれあいサロンは一部赤い羽根共同募金の配分金で運営しています。

「おもしろかったなあ、また会おうで！」

ひまわり会に来てみませんか

ひまわり会は、70歳以上のひとり暮らしの方を対象とした、月に一度の交流会です。

午前の自由時間はゲームや、おしゃべりなどを楽しみ、お昼はお弁当をいただきます。

午後からは毎月違った内容の行事で交流しています。

- 開催日 毎月第2火曜日（智頭地区以外）
第2水曜日（智頭地区）
- 時間 午前10時頃～午後2時30分頃
- 場所 ほのぼの内 ひだまりホール
- 参加費 各回200円（昼食代）

～こんな行事やっとります～

お花見会、七夕会、
クリスマス会、映画鑑賞、
レクリエーション
ニュースポーツ、体操



送迎も
あるよ



みなさまのご参加、お待ちしております。