

社会福祉だより

志あわせ

2024年10月
(令和6年)

176号



わが町の
ボランティア

図書館ボランティア

【図書館ボランティア・ちえの森応援隊と清掃ボランティアに集まったみなさん】

毎月、最終日曜日の開館前に集まり作業をされています。駐車場の一角にはボランティアさんが作られた花壇にきれいな花が咲いています。



地域福祉グループの取り組み紹介

～フレイル予防啓発活動～

地域福祉グループ・生活支援コーディネーター（SC）は、「見守り・支え合い」「交流の場づくり」のサロンやミニデイのお手伝いをしています。智頭町フレイル予防サポーターの方々と一緒に、森のミニデイや研修会に出向き、通いの場で生まれる効果とフレイル予防についてお話をしています。

～森のミニデイ土師の里にて～

森のミニデイ土師の里（毎週水曜日開催）で8名の方に、通いの場の効果をより理解していただくため、土師地区の特徴や頭の体操を用意して説明を行いました。参加者の方から、フレイル予防の考え方や、通いの場の必要性が「よく分かった」「他の人にも聞いてほしい」と嬉しい言葉をいただきました。



～智頭町老人クラブ連合会会員研修にて～



智頭町老人クラブ連合会会員研修（7/24 開催）で『地域のつながりとフレイル予防』と題した研修会に31名の会員が参加されました。通いの場（老人クラブ活動など）に参加することが、社会とのつながりや口腔機能、身体活動の維持になっていることを再認識していただく良い機会になりました。

参加者から「地域との支え合いを継続していくために、声かけや日々の運動を習慣化していきたい」「人とのつながり、社会参加が大切」など、フレイル予防の意識付けとなる言葉をたくさん聞くことができました。

これからも、各地区で行われる老人クラブの集まりやサロン、ミニデイなどに訪問し、お一人でも多くの方に「見守り・支え合い」「交流の場づくり」の必要性を伝えていきたいです。ご希望がありましたら下記へご連絡ください。

お問合せ：総務課 電話75-2326



智頭町社協広報誌『志あわせ』

みんな応募してね!

魅力的なタイトル
お待ちしております



新タイトル 大募集

智頭町社協広報誌「志あわせ」のタイトルをリニューアルすることになりました。皆様から提案されたタイトルの中から新しいタイトルを選びたいと思います。皆様からのご応募をお待ちしております。どうぞお気軽にご意見をお寄せください。

応募
期間

10月1日(火) ~ 11月30日(土) 必着

応募方法 郵送・メール・FAX・窓口

必須項目 タイトル(説明付き)・氏名・住所・連絡先

タイトル発表 177号(2025年1月号)

タイトル変更 178号(2025年4月号)

応募先

〒689-1402 智頭町智頭1875番地

智頭町社会福祉協議会 総務課

Tel: 75-2326

Fax: 75-0025

Mail: chizu0804@jade.plala.or.jp

当選者
プレゼント
クオカード
1,000円分



第14回 ほのぼのフェスタ

～いざ！に備えよう 今から取り組めること～

住民のみなさんと智頭病院、町福祉課、町社協の、保健・医療・福祉関係者が
共同で「ほのぼのフェスタ」を開催します。

日時 **10月26日土** 10:00～13:30 **雨天決行**

場所 智頭町保健・医療・福祉総合センター「ほのぼの」

講演会



『命を諦めないで!!』

～災害事例から考える命を守るための備え～

講師 加藤良太氏

岩手県社会福祉協議会 岩手県災害派遣福祉チーム員

☆講演会に参加すると特典があります!☆

会場内は、バザー・講演会・抽選会・健康チェックなど、大人も子どももみんなが楽しめる企画が盛りだくさん!!多数のご来場をお待ちしています。



◆主催／ほのぼのフェスタ実行委員会

ほのぼのフェスタは、一部赤い羽根共同募金の助成を実施しています。

これさえあれば、きっと安心!

「安心キット」のご紹介



●『安心キット』は・・・

あなたの体調が急変するなど、万が一の場合に備えて、緊急の連絡先・かかりつけの医療機関・服用している薬などの情報を記入した用紙を専用の容器に入れ、救急隊などが見つけやすいように冷蔵庫に保管しておくものです。



智頭町社協では、ひとり暮らしの方・高齢者だけの世帯・障がいのある方・病気がちで不安のある方など、ご希望される方に無料でお配りしています。

●「安心キット」をご希望の方は…智頭町社協総務課 75-2326 までご連絡ください

智頭農林高校美化活動 ～智頭心和苑・庭園～

今年も、智頭農林高校ふるさと創造科地域福祉コース3年生のみなさんにより、心和苑バルコニーに花壇ができました。ペゴニア・メランポジウムの綺麗な花が咲き、癒しの空間になっています。



世代間交流

～山形地区でグラウンド・ゴルフ交流会～

8月3日(土)、旧山形小学校で、山形地区の小学生15人と、PTA山形支部、地区公民館、地区社協、やまがた楽笑クラブ、財産区のみなさん合同で、グラウンド・ゴルフ交流会を行いました。目がまわるような暑さの中、熱中症に気をつけて楽しくプレー!

途中、かき氷で涼を取りながら、地元の世代を超えた交流で、楽しい時間を過ごしました。



歳末たすけあい募金

ひとり暮らし高齢者の年越しおせち事業

目的・年末年始を心豊かにお過ごしいただくこと
・民生委員さんによる安否確認

対象者・智頭町在住の満74歳以上のひとり暮らしの方で年末年始をお一人で過ごされる方

財源・歳末たすけあい募金

☆対象年齢の変更について☆

昨年度から対象年齢を下表のとおり変更いたしました。

事業年度	対象年齢
2023(令和5)年度	満73歳以上
2024(令和6)年度	満74歳以上
2025(令和7)年度	満75歳以上



お問合せ：総務課 電話75-2326

令和6年 能登半島地震 災害義援金のご報告

期間：令和6年1月5日～令和6年6月14日

みなさまからお寄せいただいた義援金は
352,681円でした。

智頭町共同募金委員会から中央共募令和6年能登半島地震災害義援金口座へ送金させていただきました。

- 社協窓口募金箱
- いかり楽粋募金箱
- 智頭町観光協会(雪まつり)様
- 智頭町議会様
- 智頭小学校4年生(令和5年度)様
- 匿名6件
- 病院窓口募金箱
- 役場窓口募金箱

みなさまからの義援金のご協力
ありがとうございました。



勝手に表彰!

第39号



とくなが えい た ろう
徳永英太郎さん(土師)

土師地区振興協議会や智頭町赤十字奉仕団、図書館ボランティア、豊生会など幅広い活動をされている徳永さん。法律関係の仕事をした後、民生委員を受けたり、町のために何かできたらと町議会にも出られた経歴もあります。

趣味や楽しみなことは何ですかとの質問には「図書館の広場の草刈をすることは楽しみの一つで、来館される方が広場を気持ちよく利用でき、喜んでもらえるように開館当初からやっています」とのこと。図書館広場の草刈でハート形にクローバーが刈られているのは徳永さんの優しさの形。

そんな穏やかで優しさ溢れる徳永さん、勝手ながら表彰します!



「志あわせ」の ご意見・ご感想を お寄せください

抽選で2名様に
プレゼントを進呈
します。



①応募方法

ハガキまたは応募用紙等に住所・氏名・電話番号・年齢を明記のうえ、ご意見・ご感想をご応募ください。

②応募先

〒689-1402
智頭町智頭1875番地
智頭町社会福祉協議会 総務課
電話：75-2326
メール：chizu0804@jade.plala.or.jp

③締め切り

2024年10月31日(木)
※当日消印有効



▼ 毎月「志あわせ」を楽しみ拝読しています。写真が盛りだくさんで読みやすく、いろいろな活動の様子も興味深いです。智頭町をより身近に感じられます。

(富沢 60代女性)

▼ する人もみる人も楽しくほっこりとなりそうな芸能ボランティアの方々の写真に飾られた「志あわせ」175号には多彩な記事が満載で、どのページにも心温まるものがありました。

福祉に関する大切な情報や、町内のあちこちでたくさん取り組みが実践されている様子が手にとるようにわかります。ふれあいの場の紹介や「勝手に表彰」のコーナーは写真やその文から笑顔で楽しそうな様子が見え、次回が待たれます。

小さな活動が実を結んで広がり、周りを温かく幸福にしている、そんな町であり続けたいものです。

(那岐 70代女性)

☆ご感想ありがとうございました。

ご寄付ありがとうございました

(2024年6月～2024年9月まで)

*古布・タオル・裁断布 等

安住 正枝様 坂出 文子様
 藤原 和子様 石井 浩子様
 波多 長次様 笹木 晃様
 智頭町赤十字奉仕団様 匿名多数

*CD (デイサービスへ)

青木 節子様

*ぱれっと三田・自立の家・あおぞら(グループホーム)

配食サービス・ひまわり会の各種食材

各地区給食ボランティア様
 ひまわり会弁当づくりボランティア
 匿名多数

古着・古布の寄付 ご協力をお願い

家庭で不要になった古着、
 タオル、ハギレなどを寄付
 していただけますか。



①吸水性が良く、清潔なもの

②浴衣・Tシャツなどの古着

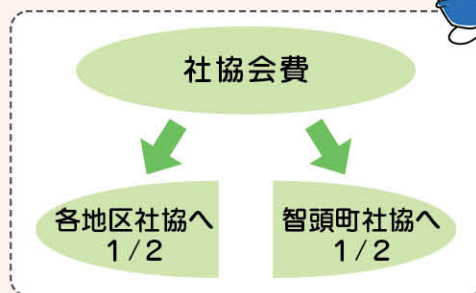
裁断していただく場合の目安：15cm × 20cm くらい
 ※大変お手数ですが、智頭町社協までご持参ください。
 持参が難しい場合は、下記へご連絡ください。

お問い合わせ：総務課 電話75-2326

社協会費のご協力 ありがとうございました

2024年度社協会費の各地区内訳は、下記の通りです。

会費の内、2分の1を各地区社協へ助成し、残りを智頭町社協の活動費として活用させていただきます。



地区	金額
智頭	773,000円
山形	283,000円
那岐	278,000円
土師	260,000円
富沢	165,000円
山郷	154,000円
合計	1,913,000円

香典返し寄付金は、サロン活動等で地域の皆様に活用していただいています。

							8	7		月
五〇、〇〇〇	五〇、〇〇〇	五〇、〇〇〇	三〇、〇〇〇	金一封	金一封	三〇、〇〇〇	金一封	三〇、〇〇〇	一〇〇、〇〇〇	ご寄付額(円)
智頭	尾見	郷原	東宇塚	波多	口波多	早瀬	智頭	山根	埴師	住所
河村	青木	森本	土佐	大原	林	西村	河田	山本	小林	故人のお名前
清美	みさ江	徳男	清子	忠三	美佐子	のぶ子	健二	和恵	智恵子	
68	94	95	98	80	88	92	83	74	94	年齢
河村	青木	森本	土佐	大原	匿名	西村	河田	山本	小林	寄付者(芳名)
勇樹	正篤	忠徳	勝彦	正男	名	昭雄	耕一	修	一晴	

◎了解をいただいた方のみ掲載しております。敬称略

(2024年6月～2024年8月まで)

香典返し等寄付金ありがとうございました

ふれあいサロン紹介

Vol.77

•登録数 111グループ •登録者数 1,640人 (8月30日現在)

山形GGクラブ (山形)

山形GGクラブは、火・木曜日の毎週2回、旧山形小学校の校庭でグラウンド・ゴルフをしています。


午前9時からプレー開始。活動場所と時間は決まっているので、自分が参加できる日だけ、途中参加でも大丈夫です。気をつかわず、気軽に活動するのが良いところです。

また、男性の参加者も多く「90歳までグラウンド・ゴルフを頑張ろう」と意気込む声がありました。体や頭を使うとても良い運動になっています。

サロンのお楽しみで、年に2回、町外に出かけてグラウンド・ゴルフをしたり、年に1回、山形地区の小学生と交流したりと、リフレッシュしながら、和気あいあいと楽しんでいます。

現在、会員は17名で、結成して15年目になります。これからも、冗談が言い合える雰囲気大切に、元気に仲良く、活動していきます。



 ふれあいサロンは一部赤い羽根共同募金の配分金で運営しています。

ふれあいの場 ミニデイ紹介

Vol.47

60歳以上の方の健康の維持・増進・生きがいのある生活を支援する活動「ミニデイ」の活動を紹介します。
登録数: 35グループ 登録者数: 565人 (8月30日現在)

上町ミニデイひまわり会 (上町)

上町ミニデイひまわり会は、昭和55年頃から続く料理クラブの会を、平成25年にミニデイとして結成し12年。会員は10名で、月に1回上町公民館に集まっています。

ミニデイでぜひ、紹介したいことは、机に飾られたお花です。会員の自宅に咲いた色とりどりの季節のお花が並び、集いの場が華やかになり話題も広がります。

お昼はお弁当と、持ち寄った漬け物をみんなで一緒に美味しくいただきます。今回の午後は、社協職員によるフレイル予防の話や頭の体操に挑戦し、改めて、通いの場の大切さを実感しました。その後色合わせドミノで遊び、良い脳トレになると盛り上がりました。

情報交換の場にもなっている上町ミニデイひまわり会は、おしゃべりしたり笑ったりと、気兼ねなく参加することができます。これからもお互いを気にかかけあいながら、元気に続けていきます。



色合わせドミノを楽しんでいます



7月の花はハマユウ、クチナシ、ヒメヒオウギスイセンなど……