

第14回

ほのぼのフェスタ

～いざ！に備えよう 今から取り組めること～

10月26日(土) 10時00分～13時30分

場所: 智頭町保健・医療・福祉総合センター「ほのぼの」 雨天決行

講演会

受付: 10時30分～
講演: 11時00分～12時15分



『命を諦めないで！！』

～災害事例から考える命を守るための備え～

講師: 加藤 良太 (かとうりょうた)

社会福祉法人 岩手県社会福祉協議会

岩手県災害派遣福祉チームの事務局担当

【派遣実績】

平成28年 熊本地震災害 (益城町内避難所)

平成28年 台風10号災害 (岩手県岩泉町避難所)

平成30年 西日本豪雨 (岡山県真備町避難所)

令和6年 能登半島地震 (金沢市1.5次避難所、輪島市避難所等)



講演会
参加特典

- ① ぱれっと特製クッキープレゼント！
② 豪華賞品！お楽しみ抽選会の抽選券がもらえる！



「いくつになっても、若々しい心身をめざそう～ピラティス編～」

開演: 12時20分～12時50分 場所: ひだまりホール

講師: 天雲 大陽 (てんくも たいよう)

アグリマス株式会社で理学療法士として活躍中。

ピラティスは、インナーマッスを鍛えて、体のバランスを整えるエクササイズのこと。

理学療法士が教えるピラティスと脳科学の融合レッスンを開催します。

※ 参加特典として、健康ポイント 2ポイント進呈】



◆主催/ほのぼのフェスタ実行委員会

◆お問合せ先/智頭町社会福祉協議会

ほのぼのフェスタは、一部赤い羽根共同募金の助成を実施しています。

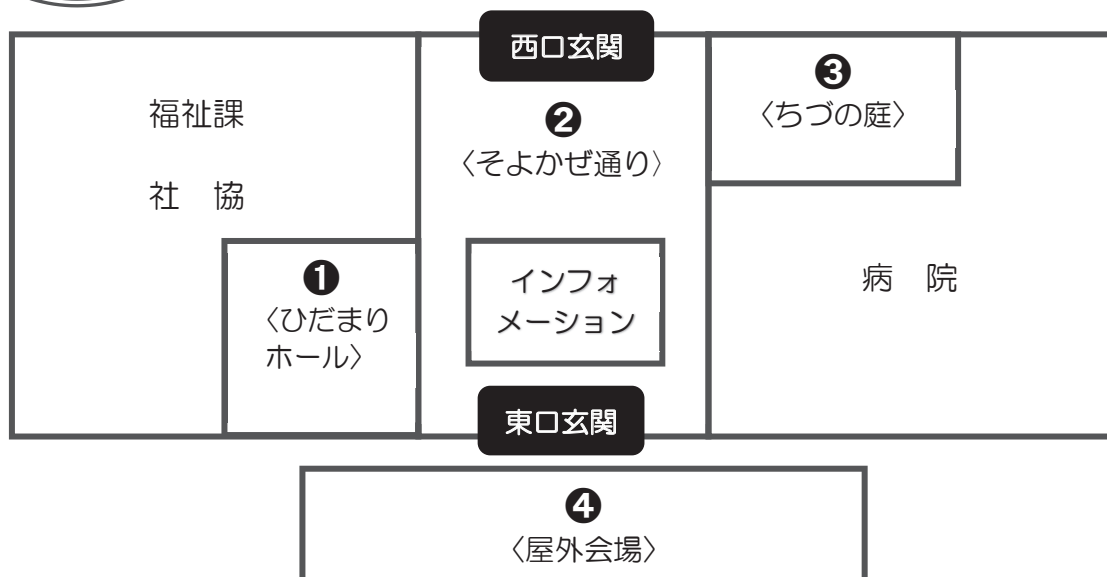
☎0858-75-2326

ほのぼの敷地内は全面禁煙です

会場図

ヘリポート 駐車禁止

P 一般駐車場



イベント案内

- ① <ひだまりホール>**
 - 10:15~11:00 社会福祉功労者表彰
・町内の福祉に貢献された方を表彰します。
 - 11:00~12:15 講演会『命を諦めないで!!』
講師：加藤 良太 氏
 - 12:20~12:50 『いくつになっても、若々しい心身をめざそう~ピラティス編~』
講師：天雲 大陽 氏
 - 13:00~13:30 大抽選会
- ② <そよかぜ通り>**
 - 10:00~10:15 ちづ保育園年中園児による踊り
 - 10:15~11:00 避難グッズ体験及び災害時の工作コーナー(ドライシャンプー体験
新聞紙スリッパ・ごみ袋レインコート作り)
 - 10:00~13:30 ミニ検診、腰痛相談・フレイル予防コーナー、行政相談コーナー
町内福祉事業所作品展示、視覚聴覚障がい展示・体験コーナー
デジタル健康脳測定会、鳥取県国民健康保険団体連合会コーナー
- ③ <ちづの庭>**
 - 10:00~13:30 お食事、スイーツ
(秋の薬膳プレートランチ、薬膳カレー、柑橘入り台湾カステラ等)
- ④ <屋外会場>**
 - 10:00~13:30 飲食コーナー
 - ・柿の葉寿司、おはぎ、調理パン、おこわなど
 - ・赤十字奉仕団炊き出し訓練(カレーライス)
 - ・14店舗が、出店します。

ほのぼのフェスタとは…

「智頭町保健・医療・福祉総合センターほのぼの」にある「智頭町福祉課」「智頭病院」「智頭町社会福祉協議会」が共同して地域に呼びかけ開催する、年一回のお祭りです。平成20年度から始まり、今年14回目のフェスタ開催となりました。『智頭町の「保健」「医療」「福祉」を、住民の皆さまにもっともっと知っていただきたい…』との思いを込めたイベントです。