



きょうちゃんが行く!!



訪問介護事業所 ほのぼのホームヘルプステーション紹介

ほのぼのホームヘルプステーションは智頭町に1つしかない訪問介護事業所です。智頭町にお住まいの要介護・要支援認定を受けられた方や障害の認定を受けた方が「住み慣れた自宅で自立した生活を送る」ことができるよう専門の資格を持った訪問介護員が自宅に訪問し、利用者様の自立支援を行っています。また、介護保険法・障がい者総合支援法で定められたサービス内容や利用回数以上に利用を希望される方を対象に法定外サービスも行っています。

そして、今年度から新たに「子育て世帯訪問支援事業」を始めています。この事業は家事・育児に対して不安や負担を抱える子育て家庭やヤングケアラー等の家庭を訪問し、不安や悩みを傾聴するとともに家事・育児等の支援を実施することにより養育環境を整え、虐待を防ぐという役割があります。

利用者様の「ヘルパーさんに来てもらって〇〇ができるようになった。」「気持ちが明るくなる。」等のありがたい言葉がモチベーションに繋がっています。利用者様とヘルパーが『伴に行く』ことで個性が輝き自立できる場所作りに貢献していきたいと思ひます。



連絡先：0858-75-3553

居宅介護支援事業所 ほのぼのケアセンター紹介

居宅介護支援事業所とは要介護認定者に対して、介護保険サービスの利用調整を行う事業所のことです。具体的には、介護支援専門員（ケアマネジャー）が、本人や家族の心身の状況や生活環境、要望などに沿って、居宅サービス計画書（ケアプラン）を作成します。そのケアプランに基づいてサービスを提供する事業所との連絡や利用の調整を行います。

現状、町内の高齢化の進展に対して生活支援の確保が課題となっています。今後は、地域全体で高齢者を支え、安心して暮らせる環境を整備することが不可欠であり、居宅介護支援事業所としても地域を支える一員として貢献していくことが使命であると感じています。日々、町内全域に出掛けておりますので、お気軽にお声掛けください。



連絡先：0858-76-1100

ふれあいサロン・ミニデイ交流研修会 3月12日(木)



ふれあいサロン・ミニデイの代表者と会員の皆さんを対象に、交流研修会を開催しました。「フレイル予防」として集まることの大切さや栄養についての話を聞き、サロン・ミニデイで使えるレクリエーションを体験していただきました。

サロン・ミニデイは「仲間づくり」「健康の維持・増進、生きがいづくり」等を目的とした集まりです。どちらも、町内在住の皆さんが集い、住民同士が楽しく過ごし交流を深めていく会です。皆さんも是非ご参加ください。

配食サービスボランティアのつどい 4月16日(木)



日頃から、ひとり暮らしの高齢者の方や障害のある方など、特に支援や見守りが必要な方への配食サービスを行っている各地区社協やボランティア代表の方、民生委員の皆さんとの意見交換会を行いました。出来合いのものではなく原材料から調理することで栄養のあるバランスの取れたお弁当を作っていたいただいています。調理ボランティアの確保、世代交代が大きな課題となっていますが、そのような中で山郷地区では調理ボランティアとして男性が頑張っているという話題に上がるなど課題解決策の一つとして共有することができました。

福祉委員研修会 4月26日(日)



各集落1名以上、福祉委員がいることを知っていますか。地域の困りごとを行政や社協などの専門機関だけで気づくことは難しい場合があります。困っている人は自分から困っていることを発信出来ない、そもそも「本人は困っているつもりはない」という実態があります。そんな時、「気にかける」役の福祉委員さんが小さな変化に気づき、身近な相談先に相談するなどして困りごとを見つけやすくする仕組みです。普段の生活を一番知っている集落の方に「気にかける」役になっていただき、無理の無い見守りや気にかける地域の輪が増えていくことを願っています。

ひとり暮らし高齢者の集い(いちご狩り) 5月12日(火)



「ひとり暮らし高齢者の集い」智頭町内在住の70歳以上のひとり暮らしの方なら、どなたでも参加できる年1回のお出かけツアーです。今回は美作方面、いちご狩りに出かけました。大きくて甘い最高級いちご5品種の食べ放題。中には「50個食べた」という方もいらっしゃいました。それでも、いちごとお昼ご飯は別腹。湯郷で美味しいお昼ご飯を食べて、お土産もたくさん買って、帰路につきました。

2026年度 社会福祉協議会

会費納入のお願い



全世帯にお願いしています

会員として会費にご協力いただくことは、町民の皆様が地域福祉活動に参加するひとつの方法です。そのため、智頭町の全世帯からのご協力をお願いしています。

お願いする金額

1世帯あたり1,000円です。

期 間

7月1日から31日まで、集落の世話人さんに集金をお願いしています。

会費は、町社協と地区社協で半分ずつ活用しています。

【地区社協】

各地区社協で使い道を決め、様々な行事や広報活動等、皆様にとって身近な福祉活動のために活用しています。

【町社協】

町民の皆様へ社協の取り組みや地域の皆様の活動の様子、お知らせ等を紹介する啓発活動や、福祉活動に活用しています。

ご寄付ありがとうございました

(2026年3月～2026年5月まで)

- *切手37,909円(智頭町身体障害者福祉協会へ)
(一財)中国地方郵便局長協会 因幡地区郵便局長会 様
- *古布・タオル・裁断布 等
藤原 和子 様 国石 京子 様 匿名多数
- *古新聞(心和苑へ) 匿名
- *ぱれっと三田・自立の家・あおぞら(グループホーム)・
配食サービスへの各種食材
各地区給食ボランティア 様 匿名多数

無料 貸出し用品

お気軽にご相談ください。



かき氷機



輪投げ



車いす

地域のイベント・ご家庭での介護やお出かけにご利用ください。

お問い合わせ:

智頭町社会福祉協議会 75-2326

香典返し寄付金は、サロン活動等で地域の皆様に活用していただいています。

5			4					3					月
三〇、〇〇〇	三〇、〇〇〇	金一封	金一封	五〇、〇〇〇	三〇、〇〇〇	一〇〇、〇〇〇	三〇、〇〇〇	五〇、〇〇〇	二〇、〇〇〇	五〇、〇〇〇	三〇、〇〇〇	三〇、〇〇〇	（ご寄付額（円））
山根	智頭	芦津	埴師	惣地	西谷	大屋	三田	東宇塚	中原	三田	智頭	智頭	住所
山中	土居	寺谷	小林	西尾	岡田	矢部	白間	前川	葉狩	白間	西川	植木	故人のお名前
大吉郎	義浩	就雄	安枝	忠治	史郎	政信	芳蔵	臣子	庄一	節代	末子	悟志	
73	58	87	95	88	93	93	101	95	88	90	101	72	年齢
山中	土居	寺谷	小林	西尾	岡田	矢部	白間	前川	葉狩	白間	西川	植木	寄付者（ご）芳名
登志子	遥	雅司	章太郎	和彦	和史	典裕	扶	義憲	比都美	恭司	行人	美枝	

香典返し等寄付金ありがとうございました
(2026年3月～2026年5月まで)
◎了解をいただいた方のみ掲載しております。敬称略

ふれあいサロン紹介 Vol.82

いきいきサロン早野(那岐)

・登録数：106グループ ・登録者数：1,461人(5月29日現在)

いきいきサロン早野は、毎月、早野交流館に集まってグラウンド・ゴルフをしているサロンです。現在、会員は25名。集まりが良く、みんなで声をかけあいながら活動しています。



今年は、2年に1度の春のイベントを企画！今回は、ケーキ・お菓子等を用意した交流会と、グラウンド・ゴルフを開催しました。会員外の方も参加し、19名が集まりました。

まずは、グラウンド・ゴルフから。「いいぞ、いいぞ」「やった、ホールインワンだ！」と、みんなが一生懸命に取り組み、大いに盛り上がりました。

体を動かしたら、お楽しみの時間。テーブルを囲んで、ケーキを食べて、みんなが「美味しいな」とにこにこ笑顔。歌を歌ったり、おしゃべりしたり、心地よい時間が流れます。



最近、百歳体操をはじめ、より一層、集まる機会を大切にしている早野集落。これからも、顔が見える環境を継続していきます。



 ふれあいサロンは一部赤い羽根共同募金の配分金で運営しています。

ぱれっと三田紹介

～地域とつながる、笑顔を作るお菓子～

ぱれっと三田では焼き菓子や季節限定商品、クッキーシューなど多彩なラインナップを取り揃えて智頭町内で販売しています。日ごろのおやつや贈答用にも最適で美味しさと親しみやすい価格で地域の皆様に喜んでいただいています。ぜひ1度ご賞味ください。

販売日・場所

- ・毎月第1金曜日 12:30～ ほのぼの西側玄関付近
 - ・毎月第2金曜日 12:00～ 総合センター
- (販売日が異なる場合もあります)

桜カフェやハイカラ市といった町内のイベントにも出店しています



社協広報誌「にこにこ」に、ご意見・ご感想をお寄せください。

ハガキまたは用紙に住所・氏名・電話番号・年齢を明記の上、投函又は窓口までご提出ください。

読者のひろばに掲載させていただいた方にはプレゼントを進呈します。

【応募先】〒689-1402 智頭町智頭 1875 番地 智頭町社会福祉協議会 総務課

お問合せ：智頭町社協 総務課 電話 75-2326

