



きょうちゃんが行く!!



智頭デイサービスセンターってどんなところ?

智頭デイサービスセンターは、日帰りで入浴・食事・排泄介助や機能向上支援を提供する介護保険サービスです

紙コップでタワー作り



活動支援の様子



お風呂でリラックス



智頭デイサービスセンターの1日の流れ

- 9:30
来所
体調確認（バイタル測定）
- 9:45
入浴
個別レクリエーション
- 11:20
お食事前体操
昼食
- 13:00
休憩（お昼寝）
個別レクリエーション
- 14:00
体操
集団レクリエーション
- 14:45
お茶タイム
お帰りの支度
- 15:45
お帰り

苗植えの様子



たいぎーてもなァ
出りゃー 笑わしてもろーて
動いて 勉強させてもろーて
しゃべってなあ
そげーして
元気になるだけえ



パズルやぬりえ、計算は指先を使うことで脳に刺激を与えます。皆でおしゃべりしながら行うレクリエーションは、身体の機能維持や心にやる気を与えます。職員は、たくさんの笑いややる気を持ってもらうよう努めています。

また、大きなお風呂やご利用者様の身体の状態に合わせたお風呂を準備しています。季節を感じてもらえるよう、ゆず湯やしょうぶ湯等“ホッ”とできるひと時を過ごしていただいています。

智頭デイサービスセンターの施設見学やボランティアについては、下記にお問い合わせください。

地域福祉グループの 取り組み紹介 ～ 支え愛マップづくり～



早野集落での取り組みの様子

支え愛マップづくりでは避難に支援が必要な方、支援できる方、集落の危険箇所などの話を出し合います。

助ける側だけが参加するのではなく、助けられる側も参加することと災害時、誰一人取り残さない防災につなげることが出来ます。また支援が必要な方は日頃、生活するうえでも何かしらの支援が必要だということ、防災と福祉は表裏一体だということを共有しました。

マップづくり、更新作業、マップを利用した避難訓練等、地域防災や見守り。

また、事前説明会も実施していますのでお気軽にご連絡ください。

お問合せ…総務課 電話75-2326

ご協力ありがとうございました

義援金の名称：

岩手県大槌町林野火災による災害義援金

募集期間：令和8年5月25日～令和8年8月31日

みなさまからお寄せいただいた義援金は
8,917 円でした

智頭町共同募金委員会から、岩手県共募大槌町林野火災による災害義援金口座へ送金させていただきました。



○智頭町役場窓口募金箱 ○智頭病院受付前募金箱
○社協窓口募金箱

みなさまからの義援金のご協力ありがとうございました

令和8年度 募金活動のお願いについて

・赤い羽根共同募金 実施期間：2026.10.01～2026.11.30

※10月1日(木)に街頭募金を実施いたします。

JR智頭駅前 ①8時～8時25分 ②17時～18時

エスマートちづ店前、ゴタイドラッグ智頭店前 17時～18時

・歳末たすけあい募金運動 実施期間：2026.12.01～2026.12.25

ご協力をよろしくお願いします

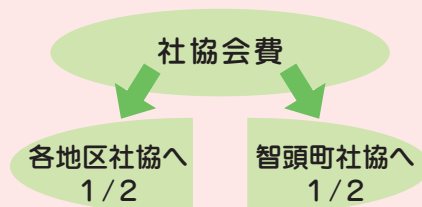


社協会費のご協力

ありがとうございました

2026年度社協会費の各地区内訳は、下記の通りです。

会費の内、2分の1を各地区社協へ助成し、残りを智頭町社協の活動費として活用させていただきます。



地 区	金 額
智 頭	741,500円
山 形	265,000円
那 岐	268,000円
土 師	258,800円
富 沢	143,000円
山 郷	142,000円
合 計	1,818,300円

勝手に表彰！ 第46号



こばやしえつじ
小林悦次さん（山郷）

小林さんは、写真文化の向上を目的とした、智頭写真クラブとふれあいサロンの代表、山郷地区社協の副会長を務めています。そして、福原・駒帰集落の民生委員であり、就任して20年以上！厚生労働大臣表彰を受賞し、地域福祉の活動に尽力しています。

趣味は、写真に山歩き。家族で山歩きに出かけ、山野草を撮ることが写真を始めたきっかけです。小林さんにとって、写真はちょっとした楽しみ。「写真から話が膨らみ、交流が生まれ仲間が増える。」とのこと。町内の写真好きなメンバーで、写真展や撮影会等を開催し、写真の魅力を伝え、交流の輪を広げています。「人と話すことが好きで、人と関わる活動は自分に合っている。みんなに可愛がってもらい今がある。」と、長年の活動を振り返ります。

これからも、元気に生活することを目標に、様々な活動に取り組み続ける小林さんを勝手に表彰します。



集落の通いの場に参加しています



撮影した写真は、
ひまわり便にて紹介中♪



ご寄付ありがとうございました

（2026年6月～2026年8月まで）

*車椅子 3台 一般財団法人中国地方郵便局長協会 様

*古布・タオル・裁断布 等

砂川 るい子 様
河村 集司 様
河村 恵子 様
匿名多数



*ぱれっと三田・自立の家・あおぞら（グループホーム）・

配食サービスへの各種食材

各地区給食ボランティア 様 匿名多数

第16回ほのぼのフェスタ

日時 10月24日(土) 10:00～15:00 雨天決行

場所 智頭町保健・医療・福祉総合センター「ほのぼの」

今年度も、防災フェスタと共同開催！はたらくのリもの展やバザー・講演会・抽選会など、大人も子どももみんなが楽しめる企画が盛りだくさん!!多数のご来場をお待ちしています。



主催／ほのぼのフェスタ実行委員会
ほのぼのフェスタは、一部赤い羽根共同募金の助成を実施しています。



香典返し寄付金は、サロン活動等で地域の皆様に活用していただいています。

8	7					月
三〇、〇〇〇	三〇、〇〇〇	金一封	三〇、〇〇〇	三〇、〇〇〇	五〇、〇〇〇	ご寄付額(円)
智頭	市瀬	智頭	野原	智頭	野原	住所
藤原	西川	植木	古谷	谷口	栗田	故人のお名前
秋子	知一	正博	寛江	典子	朝野	
88	100	73	100	98	97	年齢
藤原	西川	植木	古谷	谷口	栗田	寄付者(ご芳名)
泉	敦	千恵	忠敬	光	重明	

◎了解をいただいた方のみ掲載しております。敬称略

香典返し等寄付金ありがとうございました
(2026年6月～2026年8月まで)

60歳以上の方の健康の維持・増進・生きがいのある生活を支援する活動「ミニデイ」の活動を紹介します。
登録数：36グループ 登録者数：547人（8月28日現在）

横田すずらん会(土師)

会を結成して12年目。女性7名、男性4名の11名が横田公民館に集まって活動しています。女性が調理を担当し、11時頃に全員が集まります。今回は出席できない方が多かったですが、必ず食事を届けて、顔を見る関係性を大切にしています。

今月は、柿の葉寿司を作りました。おかずに使う食材を持ち寄り、予算内に収まるように工夫しています。季節に合わせて6月は笹巻き作り、12月は忘年会といったイベントを企画しています。

会員の最高齢は101歳！やっぱり、気心の知れたメンバーが集まる場は居心地が良く、おしゃべりしたり笑ったり、ミニデイは元気の源になっています。

これからも、今の状態を継続していけるように、みんなで協力しながら取り組んでいきます。



すきやきゲーム
を行いました。
全員のカードが
揃うように、
自分のカードを
おすそ分け



ふれあいサロンは一部赤い羽根共同募金の配分金で運営しています。

これさえあればきっと安心！ 「安心キット」のご紹介

●『安心キット』は…

あなたの体調が急変するなど、万が一の場合に備えて、緊急の連絡先・かかりつけの医療機関・服用している薬などの情報を記入した用紙を専用の容器に入れ、救急隊などが見つけやすいように冷蔵庫に保管しておくものです。智頭町社協では、ひとり暮らしの方・高齢者だけの世帯・障がいのある方・病気がちで不安のある方など、ご希望される方に無料でお配りしています。



●「安心キット」をご希望の方は…智頭町社協総務課 電話75-2326 までご連絡ください。

社協広報誌「にこにこ」に、ご意見・ご感想をお寄せください。

ハガキまたは用紙に住所・氏名・電話番号・年齢を明記の上、投函又は窓口までご提出ください。

読者のひろばに掲載させていただいた方にはプレゼントを進呈します。

【応募先】〒689-1402 智頭町智頭 1875 番地 智頭町社会福祉協議会 総務課

お問合せ：智頭町社協 総務課 電話75-2326

